

鄂霍次克

日本 北海道

找出你的鄂霍次克颜色



到达这里

乘飞机 

札幌（新千岁机场）	← 45分钟 →	女满别机场
札幌（丘珠机场）	← 55分钟 →	女满别机场
东京（羽田机场）	← 1小时50分钟 →	女满别机场
大阪（关西机场）	← 2小时10分钟 →	女满别机场
名古屋	← 2小时 →	女满别机场
东京（羽田机场）	← 1小时45分钟 →	鄂霍次克纹别机场

日本航空 (JAL) <http://www.jal.co.jp/en/>

全日空 (ANA) <http://www.ana.co.jp/eng/index.html>

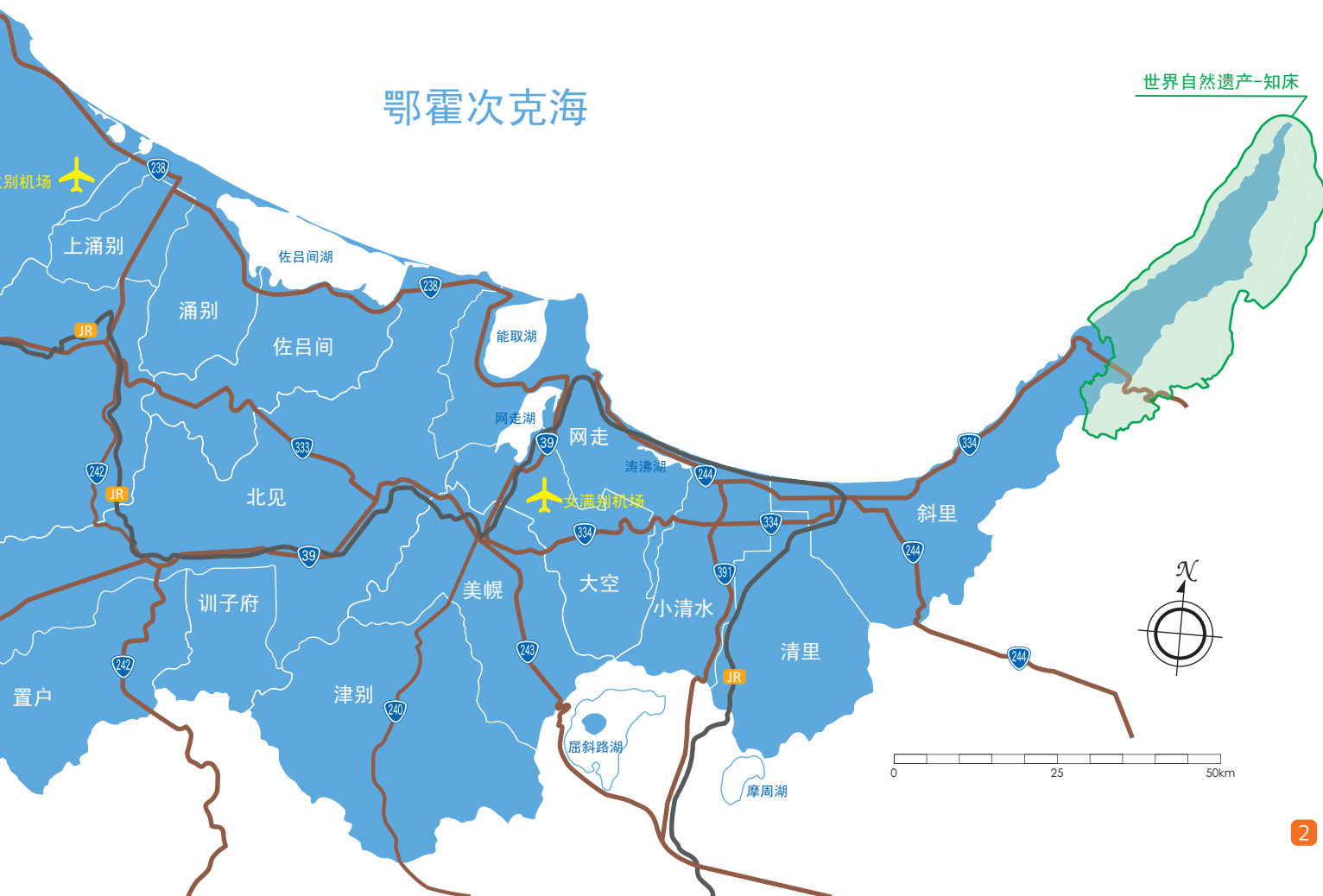
乘火车 

札幌	← 5小时20分钟 →	网走
旭川	← 3小时50分钟 →	网走
北见	← 50分钟 →	网走
钏路	← 3小时 →	网走

巴士 

札幌	← 5小时50分钟 →	网走
札幌	← 4小时30分钟 →	北见
札幌	← 4小时30分钟 →	纹别
札幌	← 7小时 →	宇登吕/知床

JR Hokkaido <http://www2.jrhokkaido.co.jp/global/index.html>



鄂霍次克 简而言之

什么是鄂霍次克？

鄂霍次克不仅仅是一个地方的名称，而是包括19个市町村在内的位于北海道东北部的地域。32万人口居住在这块土地上，它占有10,689km²的北海道的12.8%。这里面临鄂霍次克，从春到秋气候稳定。年平均降水量约800毫米。由于日照时间长，万里无云等原因，因此有“鄂霍次克的蓝色”美称。蔚蓝清澈的天空只这里的特色。而且，这里的晴空与鄂霍次克的森林·花朵·湖泊·海洋等的自然颜色相映衬，给人一种鲜明的印象。

每年冬天（1~3月）河川汇入到鄂霍次克海，这是能看到河川的最南端的地界，这是地域上罕见的特色。

除此之外，在产业方面，水产业以全北海道第一的捕鱼量为自豪；农业，森林面积等在日本国内也称得上是拥有高水平的地域资源。利用这些生产出具有竞争力的产品。



莲花/知床五湖



（斜里）

四季

春



雪融化以后，报春的水芭蕉开始开放，它的姿态与色泽使我们心情愉悦。到了4月山坡上铺满了粉色的樱花。这是草木也开始发芽，鄂霍次克变成一片绿色的土地。



夏

在小清水·稚内等原生花园，盛开着色彩各异的可爱的花朵。海湖、天空的蓝和草木的绿这是鄂霍次克色彩最丰富的季节。举行自行车旅行、夏季祭祀等丰富多彩的活动，大量的人聚集到鄂霍次克。



秋

能取胡·佐吕间胡等被深红色的珊瑚覆盖。在远轻町，1,000万棵的大波斯菊随秋风摇曳。被红叶渲染的山脉简直就是自然的红地毯。是自然创造出的杰作。而且，秋是收获的季节。在肥沃的土壤的滋养下洋葱，马铃薯，南瓜等农作物大丰收。



冬

这是鄂霍次克岛染成白色的季节。但是，在冬天举行的欢快的活动非常多。到了1月，来自遥远的西伯利亚的河川从这里流过。流水泛着接近白色的绿光，这在别的地方是看不到的。这种感觉是无法用照片来传达的，您一定要亲自感受一下。



关于自然

鄂霍次克富有注册为世界自然遗产的知床国立公园、注册了拉姆萨尔湿地公约的涛沸湖、网走国定公园等山、森林、湖泊和谐共生的美丽而丰富的自然资源。在这里介绍一下知床国立公园和注册了拉姆萨尔湿地公约的涛沸湖。

世界遗产/设置在鄂霍次克的拉姆萨尔湿地

知床：世界自然遗产

世界遗产注册时间：2005年7月17日

面积：71,000ha

知床半岛位于北海道的东北部，是中部高山连绵，与鄂霍次克海相接的70km的半岛。与断崖相接的海岸、深邃的森林、大海与河川、高山与原野，还有流水等样的环境境聚在这里，大自然赋予的一切让野生动植物能够在这里生存。因此，知床的海与陆地的生态系统以及其特殊的生态系统受到很高的评价，被评定为世界遗产。

知床：野生动物的乐园

以原有的自然形态存的知床，栖息着很多野生动物。作为马熊高密度栖息地，世界罕见。除此之外，还能看到刺鹿，北方狐狸，海豹等的踪影。而且，在知床包括候鸟在内能看到270种鸟，其中与河流一起过来的虎头海雕，白尾海雕的身影更是压轴之卷。



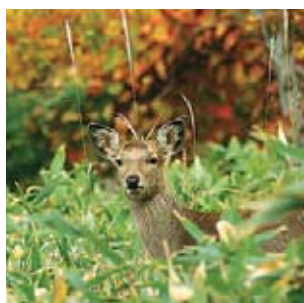
白尾海雕



棕熊



海豹



虾夷鹿



虎头海雕

知床：8个风景名胜

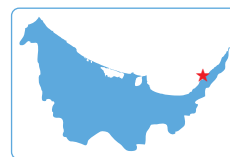
从断崖落入海中的瀑布、天然的温泉、染红知床的夕阳…。知床五湖、Oshinkoshin瀑布、Oronko岩石、Furepe瀑布、夕阳台、知床岬、Kamuiwakka热瀑布、Puyuni岬、被称为“知床八景”，即使在这风景奇异的知床，也是给人印象最深的奇异的景色。

■知床五湖（斜里）

被原始森林包围的5个湖泊。知床连绵的山脉映在湖水当中，它深邃幽静，似乎是从远古时代开始就端坐于此的首领。到了秋季，四周的原始森林变成红色。从步行道可以看到同树木一样被染成红色的水面。

■知床岬（斜里）

从顶端的展望台望去，可以眺望到罗白岳，鄂霍次克海以及其对面浮现出的北方领土国后岛。



(斜里)



知床五湖



Oshinkoshin瀑布



知床山口

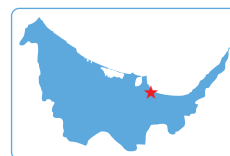
涛沸湖：一个拉姆萨尔湿地

涛沸湖周长27.3km，面积900ha。面向鄂霍次克海的浅湾由于潮涨潮落形成沙嘴，沙嘴堵塞形成了涛沸湖。即使在现在，湖的一部分仍与鄂霍次克海相连，湖中混合了海水与河水，也是汽水湖。因此，湖中的植物有盐水湿地带与淡水湿地带两方面特征。而且还有小清水花园，可以看到很多的花草，因此观光客很多。

而且，在湖中还栖息着蚬贝，蚝等鳞介类，在日本罕见的昆虫类也栖息在这里，除此之外，还有大雁，野鸭子，天鹅等野鸟飞来，白尾海雕，虎头海雕也来这里过冬。



涛沸湖望去，可以眺望到斜里岳



(网走)

关于温泉

在温泉数量堪称日本第一的北海道，知床宇登吕温泉、温根汤温泉、网走湖畔温泉等热量、泉水质量佳的温泉在鄂霍次克随处可见。几乎都是泉源100%，功效多。在这里从心底放松一下怎么样。



温根汤温泉（北见）
网走湖畔温泉（网走）
知床宇登吕温泉（斜里）

食物

鄂霍次克是上等的食物宝库。温差大的土地、纯净的海水、清洁的空气等丰富的自然环境创造出无与伦比的美味。

■农作物

鄂霍次克岛有着丰富的森林资源，降雨量·雪量少，由于这样好的气候，这里盛产马铃薯、南瓜、玉米、洋葱、胡萝卜、牛蒡、萝卜、家山芋、白菜。



■海产品

鄂霍次克海，流水、稳定的气候等丰富的自然环相结合，创造出优质的渔场。是大马哈鱼、鲷、鲉、银鱼、北海岛虾、螃蟹、蚝、扇贝、养殖海苔等捕鱼量和鱼种丰富的海产品宝库。



■食用肉

由于丰富的森林资源和温暖的气候，鄂霍次克地区有牛肉，猪肉，鸡肉等食用肉，肉用种牛肉以黑毛和种为主。



■乳制品

由于有着丰富的自然资源，牛奶和乳制品质量高，很受欢迎。在这里，每户的乳牛饲养头数不是特别多。由于原乳的品质高，作为高品质农家产天然干酪的生产地，受到专家的注目。



繁荣兴旺的鄂霍次克

鄂霍次克蓝色的天空



郁金香
(郁金香公园)
5月中旬~下旬



(上涌别)



芝樱
(泷上公园)
5月中旬~6月上旬



(泷上)



虾夷透百合
(以久科原生花园)
6月下旬~7月中旬



(斜里)



百合
(小清水百合公园)
7月中旬~9月上旬



(小清水)



芥菜
8月



(网走)



原生花
(小清水原生花园)
6月下旬~7月中旬



(小清水)



马铃薯花
7月中旬



(清里)



珊瑚草
9月中旬~9月下旬



(佐吕间)

鄂霍次克的颜色



能取岬的朝阳



(网走)



大麦田



(网走)



冬的童话丘



(女满别)



Chimikeppu湖的夕阳



(津别)

比赛与庆祝活动

春天

5月 1日~6月上旬	郁金香博览会	(上涌别)
5月上旬~6月上旬	Nonki-Land芝樱花祭	(大空)
5月上旬	温根汤温泉杜鹃祭	(北见)
5月上旬~6月上旬	童话村泷上樱花祭	(泷上)
6月中旬	DEKKAIDO鄂霍次克进行曲	(北见・网走)

夏天

7月中旬	国际鄂霍次克自行车旅行	(雄武~斜里)
7月下旬	纹别观光港祭	(纹别)
7月下旬	知床斜里Neputa祭	(斜里)
7月下旬~10月中旬	网走感动早市	(网走)

秋天

9月上旬	太阳之丘宇宙祭	(远轻)
9月中旬	珊瑚草祭	(网走)
10月上旬	纹别食物祭	(纹别)
10月上旬~11月中旬	在网走湖的Come-back大麻哈鱼	(网走)
10月中旬~下旬	北见菊花祭	(北见)

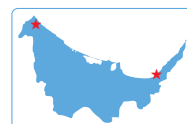
冬天

12月下旬~2月下旬	置户湖冰上公鱼垂钓	(置户)
12月下旬~3月中旬	网走湖畔冰上公鱼垂钓	(网走)
12月下旬~3月下旬	百合公园的小清水动力雪橇	(小清水)
1月上旬~3月下旬	网走湖畔冰上公鱼垂钓	(大空)
1月下旬~3月上旬	佐吕间湖动力雪橇	(北见)
2月上旬~3月上旬	流水冰岛共和国	(纹别)
2月下旬~3月上旬	发现北部新大陆!网走有没有	(网走)
2月上旬~3月下旬	知床幻想曲	(斜里)
2月中旬	网走鄂霍次克海流水祭	(网走)
2月中旬	纹别流水祭	(纹别)

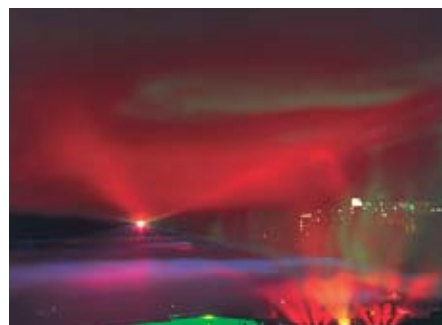


国际鄂霍次克自行车旅行

从雄武到斜里的行程约212千米，花费2天的自行车旅行大会。不仅要争夺时间，还要享受风景和与参赛者的交流，这才是本大会的目的。在鄂霍次克清爽的微风中，一边观赏着鄂霍次克海、佐吕间湖、能取湖、网走湖，一边骑着自行车。



(雄武~斜里)



知床幻想曲

从2月上旬到3月上旬长期举行的冬季鄂霍次克最大规模的祭典。主要仪式是在流水自然公园举行的极光表演。知床的夜空闪耀着鲜艳的极光表演光，流水映衬着莱赛射线，像是一部幻想的电视剧。



(斜里)



Published by

Hokkaido Government Abashiri Sub-prefectural Office
Address: Kita 7 jo Nishi 3 chome, Abashiri, Hokkaido,
093-8585, Japan
TEL: (+81)-152-41-0639
E-mail: abashiri.shoko2@pref.hokkaido.lg.jp

Tourist information

<http://www.abashiri.pref.hokkaido.lg.jp/ss/srk/kanko/> (Hokkaido Government Abashiri Subprefectural Office)
<http://www.okhotsk.org/news/ok.htm> (Okhotsk Area Tourist Association)
<http://www.city.kitami.lg.jp/e/index.htm> (Kitami City)
<http://www.kitamikanko.jp/> (Kitami Tourist Association)
<http://www.onneyuonsen.jp/> (Onneyu Onsen Tourist Association, Hotel Association)
<http://abashiri.jp/tabinavi/> (Abashiri City)
<http://www.mombetsu.jp/english/index.html> (Mombetsu City)
<http://www.town.shari.hokkaido.jp/> (Shari Town)
<http://www.kamiyu.org/> (Kamiyubetsu town)
<http://town.takinoue.hokkaido.jp/> (Takinoue town)
<http://www.vill.nishiokoppe.hokkaido.jp/> (Nishi Okoppe Village)

Front cover: Wild birds at Lake Tofutsu

Back cover: Tulips at Kamiyubetsu Tulip Park