

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
北村 明教	きたむら みょうきょう	根室市		町会との連携	地域内の安否確認	
澤田 世栄子	さわだ せえこ	根室市		町内会と連携した活動	町内に対する声かけ	
船山 岩雄	ふなやま いわお	根室市		気象研修会の講師 町内会防災事業への参加 研修会への参加	要援護者支援(避難誘導補助) 近所に対する避難の声かけ 町会(地域)内の安否確認	気象関係 自主防災関係
田村 俊一	たむら しゅんいち	根室市		防災訓練、研修会等への参加	地域内の安否確認 避難所等の運営補助	
重永 猛	しげなが たけし	根室市	自主防災組織会長	地域防災・減災活動事務(防災避難所訓練等の 実施)、防災意識啓発活動	要援護者・避難支援等町内安否確認、避難所開 設・運営支援、行政・防災機関等との連絡調整	自主防災関係
加藤 義則	かとう よしのり	根室市	防災士 元根室市消防本部	研修会の講師(応急手当、初期消火)、防災事業 への参加、研修会への参加	負傷者等の応急救護、要援護者支援、等防災全 般、近所への声掛け、安否確認	応急手当 初期消火
石橋 政法	いしばし まさのり	根室市	元航空自衛隊	町会防災事業への参加	近所に対する避難の声かけ	
鈴木 大介	すずき だいすけ	根室市	根室市役所総務部 税務課	防災講習等の自主参加	負傷者等の応急救護 地域内の安否確認	
高崎 興史	たかさき こうじ	根室市	市民生委員児童委 員協議会会長、町 内会副会長、市防 災委員	町内会における防災訓練 町内会の自主防災組織の呼びかけ	要支援者の避難援助 避難所運営補助	要援護者支援

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
武田 晋一	たけだ しんいち	根室市	航空自衛官	町内会防災事業への参加	避難誘導等	
橋本 昌典	はしもと まさのり	根室市	元航空自衛隊		避難支援	
松本 純雄	まつもと すみお	根室市	元航空自衛隊	地域の防災活動(運営の助言・市と連携した活動) 防災訓練	把握した被害状況を市等に連絡、近所に対する避難の声かけ、地域内の安否確認、避難所運営補助	
松井 信輝	まつい のぶてる	根室市	根室市地域防災推進員、防災士、町会総務部長	災害時の心構えなどの普及・啓発、町内会防災事業への参加、地域の防災活動	地域内の安否確認 避難所運営 把握した被害状況を市に連絡	自主防災関係 防災心得の普及
穂元 昇	あきもと のぼる	根室市	根室市消防本部	救助技術の指導		
石塚 秀雄	いしづか ひでお	根室市	駒場町第2町会防災部長	町内会防災事業への参加 防災訓練	把握した被害状況を市町村等に連絡、近所に対する避難の声かけ、地域内の安否の確認、避難所の運営補助	自主防災関係
浦島 清	うらしま きよし	根室市	根室市曙町道交防犯部長	町内会防災事業への参加	要援護者支援	
角 桃奈	かく ももな	根室市		防災訓練、地域の防災活動	近所に対する避難の声かけ	
金子 穂高	かねこ ほだか	根室市	市役所職員	研修会などへの参加	避難所運営補助	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
川村 崇征	かわむら たかまさ	根室市	地方公務員	防災訓練、研修等への参加	率先してできる活動を行っていく	
経田 果林	きょうでん かりん	根室市		防災訓練、研修会への参加	近所に対する避難の声かけ	
熊谷 恵介	くまがい けいすけ	根室市	根室市防災担当	防災全般の講師など		防災全般
後藤 翼	ごとう つばさ	根室市	消防職員	防災訓練・救急訓練棟	災害対応	
今 吉光	こん よしみつ	根室市				
斉藤 国男	さいとう くにお	根室市	町会会計部長	町会による減災、防災講話講習会の実施	近所の声かけを積極的に行う	
佐々木 大介	ささき だいすけ	根室市	根室市消防本部	消防職員として地域の防災に努めたい	他機関と協力し地域の防災減災に努めたい	
佐藤 直樹	さとう なおき	根室市	元キュービー(株)、元 根室教育局、元根 室職業安定所、有 磯町会総務部長	町会防災活動の啓蒙活動、立案、参加	被害発生時の状況を把握し、行政への連絡、町会 内の安否確認、避難誘導、避難所での補助業務	
佐藤 伶真	さとう れいま	根室市	根室市役所	地域防災事業への参加 災害情報の収集	近隣の被害状況の把握 避難情報等行政情報の発信	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
清水 光悦	しみず こうえつ	根室市	市役所職員	防災訓練、研修会への参加	率先してできる活動を行う	
鈴木 光春	すずき みつはる	根室市	瑠瑤瑁第4町会防 災要員	町会と連携	町内に対する声かけ	気象関係
十河 三郎	そごう さぶろう	根室市	有磯町会防災担当	防災訓練、研修会等への参加 地域防災活動	近所に対する避難の声かけ 地域内の安否確認	自主防災関係
田中 歩果	たなか あゆか	根室市		防災訓練、研修会などへの参加、声かけ 地域の防災訓練	避難所の運営補助 避難の声かけ	
田仲 穂香	たなか ほのか	根室市		防災訓練 地域の防災活動	近所に対する避難の声かけ	
千葉 道雄	ちば みちお	根室市	根室郵便局、昭和 第3町会総務部長	町会防災事業の企画と参加	地域内の安否確認と避難の声かけ	
西澤 亜未	にしざわ あみ	根室市		防災事業への参加、呼びかけ	近所に対する避難の呼びかけ 安否確認等率先してできる活動を行う	
西田 凱	にしだ がい	根室市	温水プール職員	防災研修会等への参加	近所住民への呼びかけ	
西館 一	にしだて ひとし	根室市	元郵便局長、根室 市昭和第3町会会 長	地域コミュニケーションの深化、町内会防災事業へ の参加、防災訓練・研修会などへの参加・声かけ、 自主防災組織加入の呼びかけ、運営の助言、市 町村と連携した活動	要援護者支援、把握した被害状況を市に連絡、 近所に対する避難の声かけ、地域内の安否確認、 避難場所運営補助	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
長谷川 成美	はせがわ なるみ	根室市	元看護師、保健師	災害時の心構えなどの普及・啓発	要援護者支援 応急救護	
華園 涼	はなぞの りょう	根室市	根室市職員	防災意識の高揚・地域防災力の向上に努める	市職員として職務を全うする	防災関係
古山 秀哉	ふるやま しゅうや	根室市		各種防災事業等への参加	避難誘導、地域内の安否確認など	
元吉 聡	もとよし さとし	根室市		研修会等への参加	避難所運営補助	
前田 寛	まえだ ひろし	根室市	防災士、根室教育局 高等学校教育指導 班主査、道立高 校教員	災害時の心構えなどの普及・啓発、町内会防災事 業への参加、 防災訓練や研修会への参加 など	要支援者支援（避難誘導、避難補等）、把握し た被害状況の市町村等への連絡、地域内の安否 確認、避難所運営補助 など	
小野 翔永	おの しょうえい	根室市		防災訓練	近所に対する避難の声かけ	
森本 一夫	もりもと かずお	別海町		防災訓練・研修会への参加	避難支援 避難所運営補助	
松原 政勝	まつばら まさかつ	別海町		防災に対する意識の啓発	全戸全員の避難の誘導	
河嶋 憲一	かわしま けんいち	別海町		電気工事、定期訓練、不事訓練 火災予防、防火点検	徒歩で状況確認、要救助者を救助しながら把握し た被害状況を消防本部に報告、緊急車両にて救 助、消火活動	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
西原 浩	にしはら ひろし	別海町		町内会防災事業への参加 防災訓練 研修会への参加、声かけ	把握した被害状況を市町村等に連絡 近所に対する避難の声かけ	
福嶋 正	ふくしま ただし	別海町				
山口 長伸	やまぐち ながのぶ	別海町	別海連合町内会会 長	町内会防災事業への参加 防災訓練、研修会などへの参加・声かけ	地域内の安否確認 避難所運営補助	
角田 建一	つのだ けんいち	別海町	別海消防団第5分 団	町内会防災事業への参加	地域内の安否確認	
蠟山 ななこ	ろうやま ななこ	別海町		避難訓練の参加	負傷者の応急救護 声かけ	
松館 和東	まつだて やまと	別海町		災害時の心構えなどの普及・啓発 防災訓練、研修会などへの参加、声かけ	負傷者の応急救護 避難所運営補助 地域内の安否確認	
水足 絢香	みずたり あやか	別海町		防災訓練、研修会の参加	近所に対する避難の声かけ	
松田 陽輝	まつだ はるき	別海町		声かけ	地域内の安否確認	
原井 瑞穂	はらい みずほ	別海町		地域の防災活動の参加及び補助 災害情報の収集	安否確認 避難の声かけ	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
佐々木 晴也	ささき はるや	別海町		防災訓練、研修会などへの参加	避難所運営補助	
佐藤 月菜	さとう るな	別海町		防災訓練や研修会への参加、声かけ	地域内の安否確認 避難所運営補助	
古田 華凜	ふるた かりん	別海町		町内会防災事業への参加 研修会などへの参加、声かけ	避難所運営補助	
正田 里美	しょうだ さとみ	別海町		地域の防災訓練、研修会などへの参加、協力	安否確認 避難所運営の補助	
津田 直人	つだ なおと	別海町	別海町消防団第3分団	消防団員活動	消防団員活動	
渡邊 虹埜	わたなべ この	別海町		防災訓練への参加	近所に対する避難の声かけ	
渡辺 蒼太	わたなべ そうた	別海町		研修会運営補助	避難所運営補助	
木戸口 誠	きどぐち まこと	別海町	町職員	防災講習等の自主参加	近所に対する避難の声かけ	
山口 泰樹	やまぐち たいき	別海町		災害時の心構えなどの普及・啓発 町内会防災事業への参加 防災訓練、研修会などへの参加、声かけ	負傷者の応急救護 把握した被害状況を市町村等に連絡 近所に対する避難の声かけ 安否確認	防災教育の普及 防災心得の普及

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
蠟山 菜津	ろうやま なつ	別海町		防災訓練の参加 地域の防災活動の参加 声かけ	近所に対する避難の呼びかけ 避難所運営補助 など	
渡邊 莉生	わたなべ りお	別海町		防災訓練の参加、運営補助 研修会の運営補助	避難所の運営補助や声かけなど	
塩見 浩二	しおみ こうじ	別海町	高校教諭	防災教育の実践、研究、普及、啓発	負傷者等の応急救護 要支援者支援	防災教育
土田 慎一郎	つちだ しんいちろう	別海町	高校教諭	高校での防災教育実施	災害対応支援	
板岡 翼	いたおか つばさ	別海町	別海消防団	庁内防災活動参加	地区内の安否確認 要救護者支援	
石井 美奈子	いしい みなこ	別海町				
金澤 魁優	かなざわ みゆう	別海町	町職員	防災訓練、研修会等への参加、呼びかけ 町内会防災事業の運営協力、参加	負傷者の応急救護、避難誘導 避難所運営補助、市町村との連携	防災心得の普及 防災教育の普及
佐藤 小桜	さとう こはる	別海町		運営補助		
木嶋 宏之	きじま ひろゆき	別海町		消防団員活動	消防団員活動	



【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
田中 真由美	たなか まゆみ	別海町	別海消防団	近所に対する避難の声かけなど		
畠澤 いづみ	はたざわ いづみ	別海町				
小柳 知世	こやなぎ ともよ	別海町		防災講習等の自主参加	町内に対する声かけ	
櫻井 彩花	さくらい あやか	別海町				
山中 環	やまなか たまき	別海町	別海女性消防団団員	町内会防災事業への参加、防災訓練 地域の防災活動	近所に対する避難の声かけ 地域内の安否確認 避難所運営補助	防災心得の普及
伊藤 美和	いとう みわ	別海町	別海消防団			
木下 秀哉	きのした ひでや	別海町	別海消防団長			
佐藤 政士	さとう まさし	別海町		地域防災活動事業	避難所補助	
藤澤 誠	ふじさわ まこと	中標津町		研修会の講師、防災ゲーム開催による市民への防災啓発活動、普通救命講習、応急手当講習、冬キャンプの普及(冬の被災時を乗り切る)	負傷者等の応急救護、声かけ 第一次救命	防災ゲーム(自助に特化したオリジナル)の普及 自主防災関係

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
佐藤 隆	さとう ゆたか	中標津町		町などの要請により防災事業などに参加	率先してできる活動を行う	防災訓練の実施
桐島 秀一	きりしま ひでかず	中標津町		防災啓発等	町の災害対応(公助)	
遠藤 俊勝	えんどう としかつ	中標津町		町内会防災事業への参加、防災訓練、研修会などへの参加・声かけ、地域の防災活動	町の災害対策本部	
飯島 佐市	いじま さいち	中標津町		町内会防災事業への参加	被害情報の連絡 近所への声かけ	
富樫 清和	とがし きよかず	中標津町		地域防災活動 防災訓練 応急救護	負傷者等の応急救護・手当 避難誘導	
林 聖司	はやし せいじ	中標津町		地域防災活動	負傷者等・応急救護・要援護者支援 避難誘導補助	
大塚 基喜	おおつか もとき	中標津町	根室北部消防事務 組合中標津消防署	町内会防災事業への参加、防災訓練、研修会などへの参加、声かけ、消火活動、救助技術の指導	救助・救急・捜索活動	
高橋 英次	たかはし えいじ	中標津町	陸上自衛官	町内会防災事業への参加 防災訓練 地域の防災活動		
清野 智樹	せいの ともき	中標津町	防災士 消防団員			消防団で得た知識を、災害時地域の 為に役立てたい

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
上石 夕起	あげいし ゆき	中標津町	元中標津町職員		避難所運営支援	防災心得、避難所、災害食、Doはぐ、DIG、段ボールベッド、新聞紙スリッパ等
佐久間かおり	さくま かおり	中標津町	管理栄養士	研修会の講師 地域の防災活動	近所に対する避難の声かけ 避難所運営補助	災害時の食について
佐々木 俊三	ささき しゅんぞう	中標津町	民生委員			
松崎 正幸	まつざき まさゆき	中標津町	自動車整備工場自営、警察補導員、自衛隊、民生委員等	町内会防災事業、訓練、研修会、声かけ	近所に対し避難の声かけ	
小野 利康	おの としやす	中標津町	防災士・消防団・北海道LPガス協会根室支部 副支部長	防災啓発・防災訓練	炊き出し機器貸出・LPガス供給	
加藤 勝二	かとう かつじ	中標津町	白樺町内会防災担当部長	地域の防災活動の実施 (町内会役員・老人会等)	地域内の安全確認等	防災教育の普及
江口 智子	えぐち ともこ	中標津町	町議会議員 英会話講師	地域の防災意識向上	要支援者の救助 避難所運営	防災マスターとして可能な取組があれば
佐々木 博	ささき ひろし	中標津町		防災訓練	避難支援	
馴山 洋美	なれやま ひろみ	中標津町	防災士	研修会の講師 災害時の心構えなどの普及・啓発 (児童・生徒・子育て世帯など対象)	近所に対する避難の声かけ	自主防災関係

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
佐野 弥奈美	さの やなみ	中標津町		居住地域近隣の災害時要配慮者の把握	災害時応急対策支援	
寺嶋 淳一	てらしま じゅんいち	中標津町	中標津消防団第2分団	地域への防災活動	要援護者支援声かけ	
安達 敏博	あだち としひろ	中標津町	中標津消防団第2分団	地域の防災活動	避難支援等	
平山 光生	ひらやま ひろみ	中標津町	元陸上自衛隊 中標津消防団 団本部 中標津町自衛隊協力会	災害時の心構えなどの普及・啓発 町内会防災事業の企画・参加 防災訓練などへの参加・声かけ 情報収集など	要援護者支援 避難の声かけ 安否確認など	
長谷川 由香	はせがわ ゆか	中標津町	介護士	災害時の心構えなどの普及啓発 地域の防災活動の呼びかけ	要支援者支援 地域内の安否確認	
和田 泰弘	わだ やすひろ	中標津町	防災士、地域防災リーダー	町内会と連携した活動	地域内の安全確認 避難所等の運営補助	
古谷 純平	ふるや じゅんぺい	中標津町	元海上保安官 現役場防災担当	防災訓練及び研修	町全体の災害対応	
斉藤 由香	さいとう ゆか	中標津町	中標津女性消防団	地域防災マスターとして依頼があれば防災活動に参加して啓発につとめていきたいです。	避難所運営補助など 防災マスターとして、女性消防団として地域のお役に立てる事を行ってきたいです。	応急手当普及員の資格を生かし、講師の方のサポートが出来ればと思います。
篠田 卓	しのだ たかし	中標津町	生花店 アウトドア Cafe 花火 自営業	地域防災活動 防災訓練	負傷者の応援救護 避難所運営補助	防災心得の普及

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
吉田 憲史	よしだ のりふみ	中標津町	中標津町役場	防災訓練参加 地域防災活動	被害状況把握	
白石 麻美子	しらいし まみこ	中標津町		防災訓練、研修会等への参加 学校での防災教育への協力	近所に対する避難の声かけ 避難所等の運営補助	
細矢 栄司	ほそや えいじ	中標津町	桜ヶ丘町内会会長 中標津消防団後援 会長 中標津警察署地域 安全活動推進委員	町内会内の誘導・引率等	避難誘導	防災の心得の普及
松岡 幸樹	まつおか こうき	中標津町	中標津消防団第3 分団	町内会防災事業への参加	要援護者支援 近所に対する避難の声かけ	
佐久間 ふみ子	さくま ふみこ	中標津町		町内会と連携した活動	地域内の安否確認	
阪口 敏信	さかぐち としのぶ	中標津町	旭第2町内会副会 長 総務部長（兼）			
松野 美哉子	まつの みやこ	中標津町	町議会議員 健康運動指導	防災活動での活動 町内会での防災情報発信	避難所での健康活動 地域の避難所運営補助	避難所での健康活動 地域の避難所運営補助
本庄 英昭	ほんじょう ひであき	中標津町	睦町内会長 中標津町防災リー ダー	町内会防災に関する参加要請	地域住民の安全確認 避難所運営補助	町内会自主防災に関する指導
森下 之裕	もりした ゆきひろ	中標津町	中標津町防災リー ダー	町内会防災事業の開催 防災訓練	地域内の安否確認 避難所運営補助	自主防災組織関係

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
熊谷 昌仙	くまがい まさのり	中標津町	中標津消防団第3分団 団員 中標津町計根別東町内会長	災害時の心構えなどの普及・啓発活動 町内会防災事業へ企画 地域の防災活動の立案 市町村と連携した防災活動	要援護者支援 避難所運営支援 消防活動	
西東 仁	さいとう じん	中標津町		防災啓発等	町の災害対応	
高橋 照夫	たかはし てるお	中標津町	消防団			
斉須 真二	さいす しんじ	中標津町	中標津西泉町内会 役員	町内会防災事業への参加 防災訓練や研修会への参加、声かけ	近所に対する避難の声かけ 地域内の安否確認	
多加谷 実	たがや みのる	中標津町		防災教育の実施 防災教育の企画、運営		
原田 祐一	はらだ ゆういち	中標津町		地域の防災事業への参加 研修会などへの参加・声かけ	近所に対する避難の声かけ 地域内の安否確認	
高須賀 優大	たかすか ゆうた	中標津町	中標津町防災リーダー	地域の防災活動、防災訓練	避難所運営補助、要援護者支援	要支援者支援、防災教育の普及
吉田 智	よしだ さとし	標津町		地域防災活動・防災意識啓発活動 行政に対する防災・減災対策の提案	要援護者支援・避難誘導・避難所運営補助・地域内の安全確認	
小川 悠治	おがわ ゆうじ	標津町		地域防災活動 防災意識啓発活動	近所、地域に対する避難の声かけ 地域内の安否確認	

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
鈴木 祐二	すずき ゆうじ	標津町		学校教育現場での減災防災教育	当該学校における避難所運営	学校教育現場におけるHUGなど
大手 優拓	おおて まさひろ	標津町	標津町役場職員			
藤山 豊	ふじやま ゆたか	標津町	標津町消防団第1分団 予備自衛官	町内の巡回 防災訓練への参加	避難所で各支援参加	
中村 公一	なかむら こういち	標津町		学校教育現場での防災減災教育	当該学校における避難所運営	・学校教育現場におけるHUG、クロスロード ・被災地研修の経験の共有
吉田 智子	よしだ ともこ	羅臼町		防災訓練 研修会等への参加 町内会と連携した活動	町内に対する声かけ 安否確認	
田中 智美	たなか ともみ	羅臼町	羅臼女性消防団	災害時の心構えなどの普及・啓発 (チラシ配り等)	近所に対する声かけ	
佐藤 裕子	さとう ゆうこ	羅臼町	羅臼町女性消防団	災害時の心構えなどの普及・啓発 (チラシ配布等)	近所に対する避難の声かけ	
大目 峰一	だいま みねいち	羅臼町	八木浜町内会自主 防災組織副本部長			
岩見 慎晃	いわみ のりあき	羅臼町	町防災担当			

【北海道地域防災マスター・根室振興局管内】

氏名	ふりがな	市町村	主な経歴	平常時に対応可能な 主な業務	災害時に対応可能な 主な業務	研修会等の講師として 可能な内容
本見 泰敬	もとみ やすのり	羅臼町	町防災担当	防災訓練の参加	負傷者の応急対応	
上西 靖	うえにし やすし	羅臼町			避難所等の運営等	
川上 莉佳	かわかみ まりか	羅臼町	総務課防災担当	自主防災組織による防災訓練等への協力	町内に対する声かけ	
小野 豊	おの ゆたか	羅臼町				
鹿又 洋平	かのまた ようへい	羅臼町	羅臼消防団第5分団	町内会防災事業への参加 防災訓練	要援護者支援 避難の声かけ	
中村 敏男	なかむら としお	羅臼町				
横山 主税	よこやま ちから	羅臼町				
吉村 重人	よしむら しげと	羅臼町	羅臼町役場	防災訓練等への参加	地域内の安否確認	