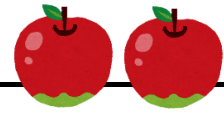
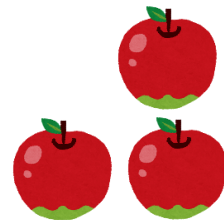


地域	対象			会の名称	連絡先	住 所	活動内容	その他	メッセージ等
	当事者	家族	その他						
石狩		●		ひまわりの会	道立精神保健福祉センター 011-864-7121	札幌市白石区本通16丁目北6番34号	わかちあい		
	●	●		居場所「シエスタ」	011-375-8987	江別市錦町14-87 江別市総合社会福祉センター	当事者会、家族会		
		●		もぐらの会	011-385-9656	江別市野幌代々木町40-2	例会		
	●	●		みんなの居場所	070-1594-6714	江別市野幌町54-4	月1回の座談会 市民交流施設ぶらっとで実施		
	●			BA (青年期グループ)	0133-77-5763	石狩市花川北3-3-1	10代後半から30代までの若者のグループ。主に茶話会形式で、好きなこと(ゲーム・学校・バイト経験等)を話せる居場所。		
	●			女子会	0133-77-5763	石狩市花川北3-3-1	10代後半以上の女性のグループ。主に茶話会形式で、対人関係やアルバイト等の悩みを共有。外出や調理なども実施。		
	●			大人会	0133-77-5763	石狩市花川北3-3-1	30代以上のひきこもり当事者が集い、主に茶話会形式で実施。カードゲーム、映画鑑賞、アルバイト体験等も実施。		
		●		まるくる会	0133-77-5763	石狩市花川北3-3-1	不登校状態のお子さんのいる親の会。茶話会形式で実施。		
	●			いばしょ・ここから (不登校・ひきこもり向け居場所)	0126-25-9713	—	月に1回相談・おしゃべりタイム		



地域	対象			会の名称	連絡先	住 所	活動内容	その他	メッセージ等
	当事者	家族	その他						
渡島	●			ひきこもり当事者会 「樹陽のたより」	080-1898-3025	会場 函館市総合福祉センター	毎月第2日曜 11:00～13:00		
		●		道南ひきこもり家族交流会 「あさがお」	080-1898-3025	会場 函館市総合福祉センター	毎月第2日曜 13:30～15:30		
		●	●	「昴の会」 ～不登校をともに考える会	090-9438-8825	北斗市七重浜住民センター レインボー 北斗市七重浜2丁目32番25	例会開催。不登校の子どもがいる家族や過去に経験のある家族、教師、支援者らが集まり悩みや子どもの関わり方について話し合う。		
	●	●	●	北斗市社会福祉協議会 ひきこもり相談会	0138-74-2500	北斗市保健センター 北斗市中野通2-18-1	月1回の相談会 第3水曜日10時～12時		
		●		七飯町ひきこもり家族会例会	0138-65-2067	七飯町本町地域センター 七飯町本町4-8-1	月1回の例会。家族が集まって近況等を話し合う。	要事前連絡	
	●	●	●	七飯町社会福祉協議会 ひきこもり相談会	0138-65-2067	七飯町本町地域センター 七飯町本町4-8-1	月1回の相談会を開催	事前連絡があればスムーズ	
後志		●		小樽不登校・ひきこもり 家族交流会	0134-54-4160	(活動場所) 小樽市総合福祉センター	こどもの不登校やひきこもりで不安や困りごとを抱える親が胸の内や今話したいことを語り合い、交流しながら問題解決の糸口を探す。	日中は電話に出られないことがありますので、留守番電話にメッセージを残してください	
		●		思春期・青年期の 心の問題を持つ子の家族の集い たんぼぼの会	0136-23-1957	虻田郡倶知安町北1条東2丁目	学習会、グループミーティング		
		●		陽だまりの会 (羊蹄山麓不登校親の会)	080-1876-5367	倶知安公民館	例会、子どもの居場所活動		
		●		子どもに寄り添う親の会 へそのわ	090-8705-8880	余市テラス(余市郡余市町黒川町10丁目3番地27)での活動を基本とし、内容により場所を変更しています。	親の例会、子どもの活動、個別相談		話すことで心が軽くなります。お待ちしております。
空知		●		こぶし会	0126-23-9221	〒068-0003 岩見沢市3条東17丁目35-14	精神疾患で通院している患者家族が精神疾患や制度等についての理解を深める。家族同士の交流を行う。		
		●		不登校ひきこもり・発達障害と共にある 【家族サポートgem】	岩見沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター	〒068-0031 岩見沢市11条西3丁目1番地9	月1回の頻度で交流会開催。そのほか、個別対話や講演会を開催。	年1回の講演会を開催	代表の栗原と申します。子どもの状況は様々ですが、悩んで不安で心配している気持ちは同じ。話すだけで気持ちが軽くなることもあります。聞いているだけでもかまいません。何かしらのヒントが思い浮かぶこともあります。私の話を聞きに来てください。
		●		虹の会	滝川保健所 0125-24-6201	滝川市緑町2丁目3-31	近況報告を話す	会に参加する前に、滝川保健所にご連絡ください。	明るく元気な家族会です 

地域	対象			会の名称	連絡先	住 所	活動内容	その他	メッセージ等
	当事者	家族	その他						
上川		●		かみかわ青年期親の会	上川保健所健康推進課 健康支援係 0166-46-5992	旭川市永山6条19丁目1番1号	家族同士の語り合い	事前の申込が必要	参加を希望される方は事前に上川保健所までご連絡ください。 (対象:鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町にお住まいの方)
		●		つむぎ会(ひきこもり親の会)	0166-25-6364	旭川市7条通9丁目 総合庁舎4階	自由な話し合い		
	●			旭川当事者会NAGI	070-2425-3117	旭川市大町2条9丁目77-46	交流の場	会場:ときわ市民ホール (旭川市5条通4丁目)	
	●	●		子ども・青年・家族を支えあう旭川そよ風の会	070-2425-3117	旭川市大町2条9丁目77-46	交流や学習	会場:北星公民館 (旭川市北門町8丁目)	
留萌	●	●		天塩町サロンみらくる	01632-2-2188(代)	天塩町新地通11丁目 1466-240	毎週火・水・木 10:00-18:00(出入自由)		
胆振		●		ひきこもり家族交流会	健康推進課健康支援係 0143-24-9846	室蘭市海岸町1丁目4番1号	家族同士の交流及び学習会	事前の申込みが必要	ご家族のみなさまの参加を心よりお待ちしております。
		●		まゆだまの会	0144-77-9934 (苫小牧保健所健康推進課 健康支援係)	—	月1回 例会や学習会	初めて参加される場合は、苫小牧保健所までご連絡ください。	
	●	●		居場所「とまとま」	0144-32-7111	苫小牧市若草町3-3-8	学習会や当事者同士の交流 奇数月第1木曜日(年5回)	参加費無料、予約不要	ひきこもりに悩んでいる当事者やご家族が集い、気持ちを楽にして語り合う場です。様々なテーマで雑談や情報交換を行っています。支援者も参加しているため、皆さんの悩みについても個別に相談することができます。
	●			コミュニティカフェ ～Igocoti(いごこち)～	0144-32-7111	苫小牧市若草町3-3-8	誰もが参加できる居場所 各月1回(3会場)	参加費無料、予約不要、 入退場自由	自宅にこもりがちな方、生活に困りごとを抱える方、不登校の小中高生などに安心して過ごしていただける場所を目指しています。参加者は、ゲームやイラスト、対話など思い思いに過ごされています。
		●		不登校座談会「風まち」	0144-32-7111	苫小牧市若草町3-3-8	お子さんが不登校の状態にあるご家族を中心とした座談会。 偶数月第3木曜日(年6回)	参加費無料、予約不要、 入退室自由 参加方法: 会場/ZOOMミーティング	主に、お子さんが不登校の状態にあるご家族のお話の場です。おうちでの過ごし方や進路のこと、ケアに向き合うご家族自身のお気持ちなど、多岐に渡る情報交換を行っています。



地域	対象			会の名称	連絡先	住 所	活動内容	その他	メッセージ等
	当事者	家族	その他						
日高		●		あすばらの会(ひきこもり・不登校で心配している家族が語る会)	0146-42-0251 shizunaiho.kenko1@pref.hokkaido.lg.jp	日高郡新ひだか町 静内こうせい町2丁目8-1	語り合い、学習会	詳細は静内保健所ホームページをご確認ください。 https://www.hidaka.pref.hokkaido.lg.jp/hk/sth/162921.html	あたたかい雰囲気の会です。お気軽にご連絡ください。
		●		寄り処	日高町役場 01456-2-6571 hujimoto.kiake@town.hidaka.hokkaido.jp	日高町門別本町210番地の1	語り合い		精神障がい者等の当事者の家族が対象です。お気軽にご連絡ください。
		●		四つ葉の会 (子育てに悩んでいる家族が語る会)	hidaka.yotsubanokai@gmail.com	—	語り合い、学習支援、ミニコンサート開催、個別相談		子どもが不登校、子育てに悩んでいる家族が対象です。経験者の先輩ママパパや、教員、エステティシャン、イラストレーターなど多彩なメンバーが所属しています。お気軽にご連絡ください。
十勝	●	●		不登校・登校拒否と向き合う親の会 はるにれの会	harunirenokai@yahoo.co.jp	—	例会など		
	●	●		NPO法人クロユリの会	090-8635-9481 (高松)	帯広市緑ヶ丘8丁目1-1	家族会・伴走支援・啓蒙活動	公式LINE.Facebook	例会 毎月第4土曜日
	●			ゆっくりんのいばしょ	0155-67-6121	帯広市西6条南6丁目3番地 ソネビル	相談者(当事者)の状況に応じ 随時案内	初めてご利用される場合はスタッフとの面談が必要です	
	●	●		HIDAMARINO (ひだまりーの)	0155-54-6612	幕別町本町130番地1	居場所づくり (おしゃべり会、調理体験等)	会場: 札内コミュニティプラザ (幕別町札内青葉町311番地の11)	ひきこもり当事者とその家族のための居場所です。
釧路		●		青年期親の会	釧路保健所 0154-65-8525	釧路市城山2丁目4-22	家族交流会		開催時間、場所については、釧路保健所にお問い合わせください。



この表に関するお問い合わせは・・・

北海道保健福祉部福祉局
障がい者保健福祉課 精神保健医療係

電話（011）231-4111

