

## (糖尿病)医療計画推進状況(令和6年度)について

## 1 発症予防対策の充実

特定健康診査・生活習慣病に関する普及啓発  
生活習慣の改善支援

## 2 重症化予防等に係る取組の推進

- ・発症予防から応急手当、急性期医療等の各期における医療機関及び関係団体の取組を促進
- ・糖尿病患者や事業者に対して継続治療の必要性に係る啓発の実施
- ・地域連携クリティカルパス等を活用した、連携体制の充実

| 主な事業の推進状況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 取組の方針                                                                                                 | R7 年度の取組                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <p>○「特定健診普及啓発イベント」</p> <p>札幌市・協会けんぽ・労働保健管理協会・道の共催で特定健診普及啓発のためのイベントを実施</p> <p>1 日 時 令和6年 10 月 14 日(月)10 時～16 時</p> <p>2 場 所 チカホ(北3交差点広場西)</p> <p>3 来場者 236 名</p> <p>4 内 容 生活習慣病に関するパネル展示、健康チェック(血管年齢・体脂肪測定)</p>                                                                                                                                    | <p>糖尿病は自覚症状がないまま進行するため、定期的な健診受診が重要であり、特定健診・特定保健指導の意義を広く道民に周知するとともに適切な生活習慣による発症予防や重症化予防の普及啓発に努めます。</p> | <p>特定健診・特定保健指導の普及啓発を目的に来年度も引き続きチカホでイベントを開催します。</p>              |
| <p>○生活習慣病予防のための人材育成研修会</p> <p>北海道糖尿病対策推進会議・北海道健康づくり財団・北海道の共催で実施</p> <p>1 日 時 令和6年6月 27 日～28 日</p> <p>2 場 所 北海道医師会館8階</p> <p>3 対 象 保健指導従事経験年数が3年目未満の保健師・管理栄養士 計 120 名</p> <p>4 内 容 保健指導従事者が指導における基礎知識を身に付けられるよう特定健診・特定保健指導の制度に関する知識に加え、本道の健康課題である肥満、高血圧症有病者の割合の多さや、喫煙率の高さ、健康を害する飲酒量の多さを踏まえ、メタボリックシンドロームの改善、禁煙・減酒に関すること、保健指導のロールプレイを中心とした内容で開催。</p> | <p>生活習慣病への移行や重症化を予防するためには、保健指導従事者の資質も求められることから、各関係機関と協働し人材育成に関する研修会を行っていきます。</p>                      | <p>引き続き、保健指導従事者の資質向上を目指し関係機関と協働し、地域のニーズや健康課題に合わせた研修会を開催します。</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |     |    |     |     |     |                                        |                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>○保健指導従事者向けセミナー</u></p> <p>道と連携協定を締結している田辺三菱製薬株式会社と「糖尿病」をテーマに糖尿病の病態や治療法に関して学習するセミナーを開催</p> <p>1 日 時 令和6年8月22日(木)</p> <p>2 方 法 オンライン開催</p> <p>3 対 象 全道の行政保健師・管理栄養士、医療機関 計 103 名</p> <p>4 内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・行政報告「北海道の糖尿病対策について」:(報告者)北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係</li> <li>・講義「糖尿病とは」:(講師)北海道大学大学院医学研究員免疫・代謝内科学教室 中村昭伸医師</li> </ul> <p><u>○糖尿病医療を担う医療機関の調査・公表</u></p> <p>毎年、調査を実施し地域の現状把握を行うとともに、北海道のホームページで医療機関名を公表している</p> <p><u>○「糖尿病連携手帳」の普及啓発について</u></p> <p>手帳の活用促進を図るため、連携協定企業の協力を得て「糖尿病連携手帳」を道立保健所へ配付<br/>道立保健所から、糖尿病専門医・眼科医療機関・歯科医療機関・薬局等へ糖尿病連携手帳を配付し普及啓発</p> <p><u>○全道医療機関での糖尿病の地域連携クリティカルパス活用状況の推移</u></p> <table border="1"> <tr> <td>R4</td><td>R5</td><td>R6</td></tr> <tr> <td>510</td><td>462</td><td>454</td></tr> </table> <p>各年4月1日現在:医療機関の公表調査結果</p> <p><u>○各保健所の取組について</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・普及啓発:全国糖尿病週間に併せてパネル展示やパンフレット等の配付、新聞への掲載</li> <li>・研修会の開催:2カ所(支援者、地域住民向けの研修会を開催)</li> </ul> | R4  | R5  | R6 | 510 | 462 | 454 | <p>糖尿病連携手帳の普及啓発や導入促進・連携体制の充実を図ります。</p> | <p>切れ目なく適切な医療が受けられるためにも、医療機関での地域連携クリティカルパスの活用が進むよう、資材を活用し、眼科・歯科・薬局等に普及していく取組を推進していきます。</p> |
| R4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | R5  | R6  |    |     |     |     |                                        |                                                                                            |
| 510                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 462 | 454 |    |     |     |     |                                        |                                                                                            |

**(慢性腎臓病))医療計画推進状況(令和6年度)について**

**1 正しい知識の普及啓発**

・特定健康診査・生活習慣病に関する普及啓発

**2 重症化予防**

・重症化を予防するための予防と医療の連携

・重症化予防のための保健指導従事者の資質向上

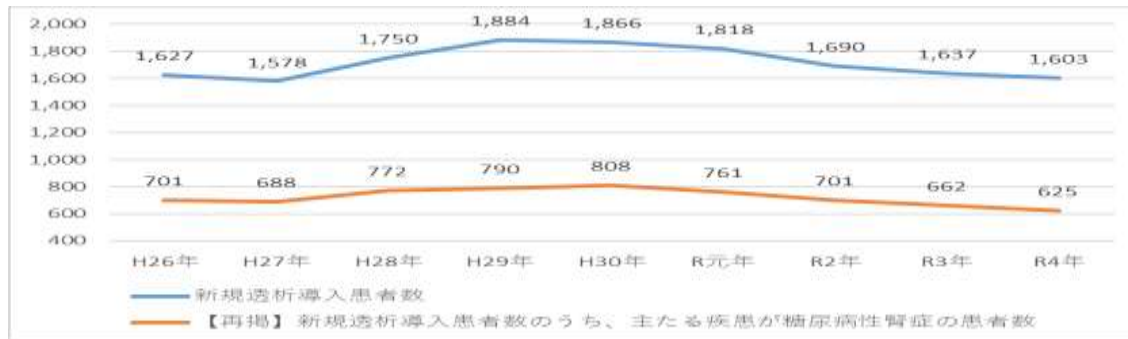
**3 医療連携体制の整備**

・地域特性に応じた診療連携体制の整備

・地域クリティカルパス等を活用した、連携体制の充実

**主な事業の推進状況**

○透析患者の状況:新規透析導入患者数の推移(北海道) 単位:人



出典:一般社団法人日本透析医学会/統計調査委員会「わが国の慢性透析療法の現況」(令和4年)

○「特定健診普及啓発イベント」

札幌市・協会けんぽ・労働保健管理協会・道の共催で特定健診普及啓発のためのイベントを実施

1 日 時 令和6年 10 月 14 日(月)10 時～16 時

2 場 所 チカホ(北3交差点広場西)

3 来場者 236 名

4 内 容 生活習慣病に関するパネル展示、健康チェック(血管年齢・体脂肪測定)

**取組の方針**

生活習慣病は慢性腎臓病の発症リスクであり、生活習慣の改善によって慢性腎臓病発症者の減少も期待されることから、健診による早期発見が重要です。

そのため、特定健診・特定保健指導の意義を広く道民に

**R7 年度 of 取組**

特定健診・特定保健指導の普及啓発を目的に来年度も引き続きチカホでイベントを開催します。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                    |                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>○生活習慣病予防のための人材育成研修会</u><br/>         北海道糖尿病対策推進会議・北海道健康づくり財団・北海道の共催で実施</p> <p>1 日 時 令和6年6月27日～28日</p> <p>2 場 所 北海道医師会館8階</p> <p>3 対 象 保健指導従事経験年数が3年目未満の保健師・管理栄養士 計120名</p> <p>4 内 容 保健指導従事者が指導における基礎知識を身に付けられるよう特定健診・特定保健指導の制度に関する知識に加え、本道の健康課題である肥満、高血圧症有病者の割合の多さや、喫煙率の高さ、健康を害する飲酒量の多さを踏まえ、メタボリックシンドロームの改善、禁煙・減酒に関すること、保健指導のロールプレイを中心とした内容で開催。</p> <p><u>○保健指導従事者向けセミナー</u><br/>         道と連携協定を締結している田辺三菱製薬株式会社と「糖尿病」をテーマに糖尿病の病態や治療法に関して学習するセミナーを開催</p> <p>1 日 時 令和6年8月22日(木)</p> <p>2 方 法 オンライン開催</p> <p>3 対 象 行政保健師・管理栄養士、医療機関</p> <p>4 内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・行政報告「北海道の糖尿病対策について」: 北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係</li> <li>・講義「糖尿病とは」: 北海道大学大学院医学研究員免疫・代謝内科学教室 中村昭伸医師</li> </ul> <p><u>○世界腎臓デー啓発パネル展の開催(R7.3.13)</u></p> | <p>周知するとともに適切な生活習慣による発症予防や重症化予防の普及啓発に努めます。</p> <p>生活習慣病への移行や重症化を予防するためには、保健指導従事者の資質も求められることから、各関係機関と協働し人材育成に関する研修会を行っていきます。</p> <p>慢性腎臓病は初期には自</p> | <p>引き続き、保健指導従事者の資質向上を目指し関係機関と協働し、地域のニーズや健康課題に合わせた研修会を開催します。</p> <p>世界腎臓デーに併せて</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|

| <p>1 日 時 令和7年3月13日(木)</p> <p>2 場 所 チカホ(憩いの広場 W)</p> <p>3 内 容 慢性腎臓病に関する普及啓発(パネル展示、啓発リーフレットの配布、個別相談)</p> <p>※慢性腎臓病対策連絡協議会、北海道腎臓病患者連絡協議会、北海道糖尿病協会、全国健康保険協会北海道支部、北海道透析看護認定看護師会の共催</p> <p>○「知ろう！学ぼう！CKD」の動画作成</p> <p>慢性腎臓病住民講演会として「知ろう！学ぼう！CKD」を作成し、北海道のホームページで動画を公開</p> <p>北海道大学病院血液浄化部 西尾医師に講師を依頼し R5 年に慢性腎臓病に関する普及啓発動画を作成し、R6年3月末に北海道のホームページに掲載している(R7.2 月末時点 934 回再生)</p> <p>○糖尿病医療を担う医療機関の調査・公表</p> <p>毎年、調査を実施し地域の現状把握を行うとともに、北海道のホームページで医療機関名を公表している</p> <p>○「糖尿病連携手帳」の普及啓発について</p> <p>手帳の活用促進を図るため、連携協定企業の協力を得て「糖尿病連携手帳」を道立保健所へ配付</p> <p>道立保健所から、糖尿病専門医・眼科医療機関・歯科医療機関・薬局等へ糖尿病連携手帳を配付し普及啓発</p> <p>○全道医療機関での糖尿病の地域連携クリティカルパス活用状況の推移</p> <table border="1" data-bbox="107 1013 631 1114"> <tr> <th>R4</th><th>R5</th><th>R6</th></tr> <tr> <td>510</td><td>462</td><td>454</td></tr> </table> <p>各年4月1日現在：医療機関の公表調査結果</p> <p>○各保健所の取組について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・普及啓発：全国糖尿病週間に併せてパネル展示やパンフレット等の配付、新聞への掲載</li> <li>・研修会の開催：2カ所(支援者、地域住民向けの研修会を開催)</li> </ul> | R4  | R5  | R6 | 510 | 462 | 454 | <p>覚症状がなく、健診による早期発見が重要であることから、世界腎臓デーに併せて、イベントを開催し一般住民に向けて慢性腎臓病の普及啓発に努めます。</p> <p>糖尿病連携手帳の普及啓発や導入促進・連携体制の充実を図ります。</p> | <p>「世界腎臓デー啓発パネル展」を開催し、一般住民へ広く周知を行います。</p> <p>また、動画での普及啓発により、広く周知できるため、次年度は慢性腎臓病の予防(案)をテーマに普及動画の第二弾を作成し、慢性腎臓病の普及啓発を行います。</p> <p>切れ目なく適切な医療が受けられるためにも、医療機関での地域連携クリティカルパスの活用が進むよう、資材を活用し、眼科・歯科・薬局等に普及していく取組を推進していきます。</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| R4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | R5  | R6  |    |     |     |     |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |
| 510                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 462 | 454 |    |     |     |     |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                        |