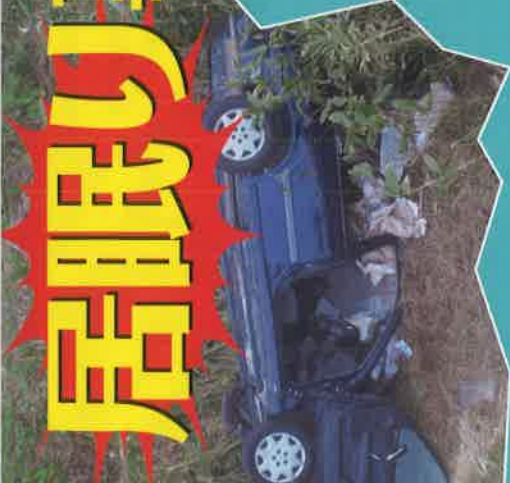


居眠り事故

防止ロードマップ

2015



**2時間おきに休憩を!
15分程度の短時間仮眠を!**

P

2時間ごとに駐車場で休もう
早めの休憩・事故防止

居眠り運転防止

北海道
道警

この
のほりのある
ところ
で休憩
できます!



石北峠～温根湯 約48km

天塩町～苫前町 約89km

三笠市～深川市 約168km

苫小牧市～室蘭市 約58km

夕張市～日勝峠 約86km

森町～長万部町 約64km

浦幌町～釧路市 約65km

- 交通死亡事故多発路線
過去5年間で死亡事故が多発した区間
(居眠り以外も含む)
- 居眠り運転要注意路線
直線道路が多く、眠気を催す路線
(トラック協会加盟ドライバー対象のアンケート結果)
- × 居眠りが原因と思われる死亡事故現場
(平成22年～26年)

**こんな状態になったら、イエローカード!
休める施設で休憩を!**

- あくびが出る
 - まぶたが重く感じる
 - 視点が狭まっている
 - 運転席で動きたくなる
- 道の駅や駐車帯など安全な場所で休憩しましょう



北海道・北海道警察

ストップ・ザ・交通事故

「これくらい大丈夫...」の判断ミスが大惨事への落とし穴

行楽期のドライブ

もう少して着くからと...

居眠り運転

一般的に運転中に眠気を感じたら、ガムをかんだり窓を開けるなどの対策がありますが、これらは一時的な効果にすぎません。眠気や疲れを感じたら、決して無理をせず近くのサービスエリア等で早めの休憩をとりましょう。

2時間おきに休憩を!

15分程度の短時間仮眠を!



少しから飲んでないからと...

飲酒運転

ドライブの前や途中で「ちよっと一杯」...は絶対ダメ! 飲酒運転には厳しい処分が待っています。万が一、事故を起せば自分だけの話ではすみません。



酒酔い運転

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
違反点 35点 ▶ 免許取消し(欠格期間3年)

酒気帯び運転

罰則 3年以下の懲役または50万円以下の罰金
違反点 25点(半年以内) ▶ 免許取消し(欠格期間2年)

13点(0.25mg/100ml以上) ▶ 免許停止(停止期間90日)

※前歴及びその他の他の原簿点数がない場合
※欠格期間とは運転免許が取り消された場合、新たに運転免許を受けるときがでない期間

道が空いているからと...

速度オーバー

急ぎや焦りの心理からくる速度の出し過ぎに注意しましょう。速度を増すほど運転者の視野は狭くなり危険の認識力が下がります。

また、危険に気づいたとしても速度オーバーした状態では、すぐには止まれません。



視野: 時速100キロ...40°
視界: 時速40キロ...100°

時間にゆとりをもった計画性のあるドライブを

長距離じゃないからと...

シートベルト非着用

運転席・助手席の着用率は高くなつたといっても100%には満たず、後部座席についてはまだ浸透しているとはいえません。もし事故にあった場合、手足で支えられる衝撃は、時速7キロが限界です。どの席に座っても、シートベルトを。



後部座席もシートベルト!

小さなお子さんにはチャイルドシート!