

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（男性）

エネルギー (kcal)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	EER(活動レベル1)		EER(活動レベル2)	
	1~5	45	1,225.45	56.83	381.21	1,260		1,260	
	6~11	76	1,826.93	58.95	513.91	1,967		1,967	
	12~14	43	2,677.48	96.23	623.62	2,350		2,650	
	15~17	44	2,495.04	98.99	656.61	2,350		2,750	
	18~29	83	2,185.93	67.51	695.05	2,300		2,650	
	30~39	103	2,398.98	70.87	719.29	2,250		2,650	
	40~49	166	2,286.45	51.83	667.77	2,250		2,650	
	50~59	264	2,400.58	42.90	697.08	2,050		2,400	
60~69	239	2,260.48	40.31	623.12	2,050		2,400		
70~	251	2,101.96	38.31	606.95	1,600		1,850		

  

たんぱく質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1~5	45	44.30	2.17	14.55	23	--	12	6.67	3
	6~11	76	69.14	2.47	21.57	42	--	33	1.32	1
	12~14	43	94.43	3.02	19.54	60	--	50	0.00	0
	15~17	44	88.93	4.46	29.59	65	--	50	6.82	3
	18~29	83	82.37	2.95	30.42	60	133	50	10.84	9
	30~39	103	85.67	3.16	32.05	60	133	50	6.80	7
	40~49	166	87.13	2.62	33.71	60	133	50	7.23	12
	50~59	264	94.46	1.85	30.09	60	120	50	3.79	10
60~69	239	90.19	1.86	28.82	60	120	50	7.95	19	
70~	251	81.77	1.80	28.53	60	116	50	9.16	23	

  

脂質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	45	35.13	2.79	18.70	28	42	33.33	37.78	15	17
	6~11	76	55.22	2.91	25.37	44	66	27.63	43.42	21	33
	12~14	43	79.64	4.54	29.40	59	88	30.23	27.91	13	12
	15~17	44	71.06	4.55	30.21	61	92	13.64	40.91	6	18
	18~29	83	55.48	2.60	26.78	51	77	16.87	50.60	14	42
	30~39	103	55.26	2.54	25.75	50	63	33.01	46.60	34	48
	40~49	166	53.11	2.01	25.94	50	63	28.31	53.61	47	89
	50~59	264	53.78	1.49	24.25	46	57	38.26	40.15	101	106
60~69	239	48.36	1.41	21.75	46	57	31.38	50.63	75	121	
70~	251	42.85	1.44	22.82	27	44	40.64	25.50	102	64	

  

炭水化物 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	45	166.93	7.83	52.51	--	--	--	--	--	--
	6~11	76	240.34	7.36	64.17	--	--	--	--	--	--
	12~14	43	364.95	13.50	87.50	--	--	--	--	--	--
	15~17	44	337.27	12.85	85.25	--	--	--	--	--	--
	18~29	83	294.67	10.00	103.01	331	464	55.42	4.82	46	4
	30~39	103	327.58	10.25	104.03	331	464	56.31	8.74	58	9
	40~49	166	311.80	8.34	107.42	331	464	64.46	10.84	107	18
	50~59	264	327.10	7.35	119.45	300	420	43.56	15.91	115	42
60~69	239	314.90	6.24	96.43	300	420	46.44	10.88	111	26	
70~	251	311.77	6.16	97.55	231	324	17.93	38.65	45	97	

  

食塩 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG	DG超えの割合	DG超えの者
	1~5	45	5.48	0.31	2.09	4.5	62.22	28
	6~11	76	8.34	0.40	3.52	7.3	48.68	37
	12~14	43	12.83	0.69	4.48	10	69.77	30
	15~17	44	11.01	0.69	4.60	10	54.55	24
	18~29	83	11.13	0.42	4.37	10	63.86	53
	30~39	103	12.98	0.93	9.47	10	60.19	62
	40~49	166	13.17	0.40	5.10	10	75.90	126
	50~59	264	14.97	0.38	6.13	10	79.92	211
60~69	239	14.25	0.34	5.32	10	79.92	191	
70~	251	13.11	0.31	4.97	10	70.52	177	

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（男性）

カルシウム (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	D G		DG未満の割合	DG未満の者
	1～5	45	445.05	38.92	261.07	510		66.67	30
	6～11	76	658.69	24.53	213.83	700		60.53	46
	12～14	43	855.10	57.54	372.93	900		60.47	26
	15～17	44	627.82	69.37	460.16	850		84.09	37
	18～29	83	463.43	28.82	296.73	650		79.52	66
	30～39	103	482.99	24.54	249.05	600		71.84	74
	40～49	166	501.77	21.68	279.34	600		70.48	117
	50～59	264	596.85	16.98	275.83	600		54.17	143
	60～69	239	619.90	18.20	281.36	600		52.30	125
70～	251	630.72	24.90	394.46	600		58.96	148	
鉄 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	45	4.48	0.40	2.68	5.2	3.8	42.22	19
	6～11	76	6.21	0.26	2.30	8.5	6.3	57.89	44
	12～14	43	9.08	0.38	2.44	11.5	8.5	41.86	18
	15～17	44	8.07	0.41	2.73	10.5	9.0	70.45	31
	18～29	83	7.58	0.30	3.04	7.5	6.5	32.53	27
	30～39	103	7.94	0.30	3.01	7.5	6.5	29.13	30
	40～49	166	8.24	0.22	2.88	7.5	6.5	27.71	46
	50～59	264	9.59	0.20	3.25	7.5	6.0	15.91	42
	60～69	239	9.74	0.23	3.61	7.5	6.0	12.13	29
70～	251	9.51	0.64	10.07	6.5	5.5	13.94	35	
ビタミンA (μgRE)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	45	495.32	54.68	366.79	280	200	22.22	10
	6～11	76	775.54	50.95	444.16	467	350	10.53	8
	12～14	43	1,153.34	68.19	441.90	700	500	4.65	2
	15～17	44	876.48	78.46	520.44	700	500	25.00	11
	18～29	83	676.21	44.67	459.91	750	550	45.78	38
	30～39	103	799.12	81.96	831.79	750	550	45.63	47
	40～49	166	792.68	71.27	918.24	750	550	43.37	72
	50～59	264	978.79	55.35	899.39	700	500	28.41	75
	60～69	239	1,132.86	84.89	1,312.32	700	500	23.85	57
70～	251	1,146.27	91.50	1,449.56	650	450	25.10	63	
ビタミンB1 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	45	0.63	0.05	0.32	0.6	0.5	46.67	21
	6～11	76	1.02	0.04	0.39	1.1	0.9	34.21	26
	12～14	43	1.58	0.09	0.60	1.4	1.2	25.58	11
	15～17	44	1.33	0.08	0.50	1.5	1.2	50.00	22
	18～29	83	1.17	0.06	0.59	1.4	1.2	55.42	46
	30～39	103	1.13	0.05	0.53	1.4	1.2	64.08	66
	40～49	166	1.15	0.04	0.56	1.4	1.2	59.64	99
	50～59	264	1.16	0.04	0.58	1.3	1.1	57.95	153
	60～69	239	1.16	0.04	0.60	1.3	1.1	56.90	136
70～	251	1.05	0.03	0.54	1.0	0.8	39.04	98	
ビタミンB2 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	45	0.80	0.06	0.39	0.72	0.6	28.89	13
	6～11	76	1.29	0.05	0.40	1.20	1.0	21.05	16
	12～14	43	1.71	0.08	0.50	1.6	1.3	20.93	9
	15～17	44	1.52	0.11	0.74	1.7	1.4	50.00	22
	18～29	83	1.29	0.07	0.71	1.6	1.3	54.22	45
	30～39	103	1.29	0.05	0.54	1.6	1.3	59.22	61
	40～49	166	1.37	0.05	0.60	1.6	1.3	53.01	88
	50～59	264	1.52	0.04	0.62	1.4	1.2	33.71	89
	60～69	239	1.52	0.04	0.64	1.4	1.2	31.38	75
70～	251	1.40	0.06	0.88	1.1	0.9	19.12	48	
ビタミンC (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	45	57.37	4.86	32.62	43	38	35.56	16
	6～11	76	80.20	4.46	38.89	70	58	34.21	26
	12～14	43	115.27	10.34	67.01	100	85	39.53	17
	15～17	44	108.21	8.93	59.23	100	85	40.91	18
	18～29	83	99.07	6.63	68.23	100	85	48.19	40
	30～39	103	85.78	5.47	55.47	100	85	60.19	62
	40～49	166	95.93	5.10	65.73	100	85	50.00	83
	50～59	264	131.65	5.38	87.43	100	85	30.68	81
	60～69	239	147.72	6.18	95.59	100	85	30.96	74
70～	251	154.48	10.51	166.56	100	85	30.68	77	

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（女性）

エネルギー (kcal)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	EER(活動レベル1)		EER(活動レベル2)	
	1~5	35	1,362.76	72.51	428.98	1,130		1,130	
	6~11	80	1,706.71	52.13	466.24	1,800		1,800	
	12~14	54	2,009.12	54.54	400.77	2,050		2,300	
	15~17	52	2,003.79	90.56	653.04	1,900		2,200	
	18~29	121	1,665.56	44.30	438.53	1,750		2,050	
	30~39	145	1,786.01	52.72	634.87	1,700		2,000	
	40~49	196	1,846.06	40.66	569.27	1,700		2,000	
	50~59	279	1,859.40	32.18	537.48	1,650		1,950	
	60~69	294	1,803.69	26.83	460.02	1,650		1,950	
70~	300	1,700.60	29.55	511.84	1,350		1,550		

  

たんぱく質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1~5	35	48.33	2.73	16.14	23	--	12	5.71	2
	6~11	80	63.55	2.09	18.65	40	--	32	2.50	2
	12~14	54	77.04	2.54	18.69	55	--	45	1.85	1
	15~17	52	75.85	3.56	25.65	50	--	40	5.77	3
	18~29	121	66.54	2.37	23.45	50	103	40	5.79	7
	30~39	145	67.62	2.15	25.83	50	100	40	9.66	14
	40~49	196	72.49	1.90	26.56	50	100	40	6.12	12
	50~59	279	75.81	1.52	25.41	50	98	40	3.94	11
	60~69	294	73.23	1.32	22.58	50	98	40	6.46	19
70~	300	69.41	1.57	27.19	50	97	40	9.67	29	

  

脂質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	35	39.51	3.16	18.69	25	38	42.86	48.57	15	17
	6~11	80	48.70	2.28	20.41	40	60	26.25	41.25	21	33
	12~14	54	56.99	2.57	18.86	51	77	24.07	22.22	13	12
	15~17	52	55.70	3.19	23.02	49	73	11.54	34.62	6	18
	18~29	121	45.21	1.85	18.32	39	58	11.57	34.71	14	42
	30~39	145	46.24	1.81	21.75	38	47	23.45	33.10	34	48
	40~49	196	49.91	1.65	23.10	38	47	23.98	45.41	47	89
	50~59	279	45.52	1.28	21.32	37	46	36.20	37.99	101	106
	60~69	294	41.35	1.11	19.04	37	46	25.51	41.16	75	121
70~	300	37.64	1.06	18.33	23	38	34.00	21.33	102	64	

  

炭水化物 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	35	186.88	9.77	57.77	--	--	--	--	--	--
	6~11	80	233.06	7.21	64.50	--	--	--	--	--	--
	12~14	54	271.23	8.58	63.08	--	--	--	--	--	--
	15~17	52	273.71	14.48	104.40	--	--	--	--	--	--
	18~29	121	223.47	6.67	66.03	256	359	38.02	3.31	46	4
	30~39	145	243.27	7.96	95.83	250	350	40.00	6.21	58	9
	40~49	196	249.04	5.81	81.30	250	350	54.59	9.18	107	18
	50~59	279	262.58	5.25	87.75	244	341	41.22	15.05	115	42
	60~69	294	265.30	3.92	67.20	244	341	37.76	8.84	111	26
70~	300	254.64	4.58	79.29	194	271	15.00	32.33	45	97	

  

食塩 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG	DG超えの割合	DG超えの者
	1~5	35	6.01	0.42	2.50	4	80.00	28
	6~11	80	9.02	0.41	3.70	7	46.25	37
	12~14	54	9.93	0.44	3.22	8	55.56	30
	15~17	52	10.17	0.51	3.65	8	46.15	24
	18~29	121	11.24	0.77	7.64	8	43.80	53
	30~39	145	11.32	0.70	8.47	8	42.76	62
	40~49	196	11.42	0.32	4.47	8	64.29	126
	50~59	279	12.02	0.28	4.75	8	75.63	211
	60~69	294	12.52	0.26	4.44	8	64.97	191
70~	300	11.99	0.26	4.55	8	59.00	177	

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（女性）

カルシウム (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	D G		DG未満の割合	DG未満の者
	1～5	35	546.02	43.56	257.72	490		85.71	30
	6～11	80	594.05	27.03	241.73	700		57.50	46
	12～14	54	734.99	45.65	335.48	750		48.15	26
	15～17	52	555.83	37.87	273.07	650		71.15	37
	18～29	121	445.53	24.87	246.20	600		54.55	66
	30～39	145	463.19	20.19	243.16	600		51.03	74
	40～49	196	527.03	29.32	410.47	600		59.69	117
	50～59	279	550.39	15.38	256.86	600		51.25	143
	60～69	294	570.63	15.94	273.37	600		42.52	125
70～	300	551.86	19.46	337.03	550		49.33	148	
鉄 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	35	5.14	0.33	1.92	5.0	3.5	14.29	5
	6～11	80	6.21	0.22	2.00	7.8	5.7	45.00	36
	12～14	54	7.10	0.29	2.10	13.5	6.5	48.15	26
	15～17	52	7.45	0.36	2.57	11.0	6.0	34.62	18
	18～29	121	7.14	0.29	2.84	10.5	5.5	31.40	38
	30～39	145	6.75	0.23	2.76	10.5	5.5	36.55	53
	40～49	196	7.65	0.22	3.03	10.5	5.5	23.47	46
	50～59	279	8.56	0.23	3.84	10.5	5.5	18.64	52
	60～69	294	8.64	0.18	3.10	10.5	5.5	14.29	42
70～	300	8.69	0.53	9.14	6.0	5.0	14.33	43	
ビタミンA (μgRE)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	35	672.05	57.49	340.13	280	175	8.57	3
	6～11	80	785.65	38.86	347.55	417	300	6.25	5
	12～14	54	974.02	61.79	454.03	550	400	5.56	3
	15～17	52	867.98	58.69	423.24	600	400	13.46	7
	18～29	121	773.69	125.01	1,237.58	600	400	37.19	45
	30～39	145	720.38	45.18	544.03	600	450	31.72	46
	40～49	196	773.54	39.66	555.19	600	450	28.57	56
	50～59	279	949.40	55.30	923.61	600	450	29.75	83
	60～69	294	991.80	42.10	721.79	600	450	18.71	55
70～	300	1,024.19	75.43	1,306.42	550	400	20.33	61	
ビタミンB1 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	35	0.72	0.06	0.35	0.6	0.5	37.14	13
	6～11	80	0.95	0.04	0.36	1.0	0.8	43.75	35
	12～14	54	1.16	0.06	0.42	1.2	1.0	44.44	24
	15～17	52	1.12	0.08	0.55	1.2	1.0	51.92	27
	18～29	121	0.95	0.05	0.48	1.1	0.9	54.55	66
	30～39	145	1.00	0.05	0.60	1.1	0.9	52.41	76
	40～49	196	1.01	0.04	0.58	1.1	0.9	51.02	100
	50～59	279	0.99	0.03	0.51	1.0	0.9	50.54	141
	60～69	294	0.98	0.03	0.46	1.0	0.9	48.64	143
70～	300	0.91	0.03	0.51	0.8	0.7	35.33	106	
ビタミンB2 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	35	1.02	0.07	0.39	0.68	0.5	11.43	4
	6～11	80	1.19	0.04	0.39	1.10	0.9	21.25	17
	12～14	54	1.50	0.07	0.53	1.4	1.2	27.78	15
	15～17	52	1.32	0.08	0.58	1.3	1.1	30.77	16
	18～29	121	1.12	0.06	0.57	1.2	1.0	47.93	58
	30～39	145	1.14	0.05	0.57	1.2	1.0	48.28	70
	40～49	196	1.30	0.05	0.74	1.2	1.0	35.71	70
	50～59	279	1.29	0.03	0.56	1.2	1.0	31.18	87
	60～69	294	1.28	0.03	0.51	1.2	1.0	30.27	89
70～	300	1.25	0.05	0.81	0.9	0.8	21.33	64	
ビタミンC (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	35	70.37	6.23	36.88	43	38	22.86	8
	6～11	80	83.25	5.86	52.45	70	58	43.75	35
	12～14	54	94.83	7.25	53.31	100	85	51.85	28
	15～17	52	92.68	9.00	64.93	100	85	57.69	30
	18～29	121	82.20	5.63	55.71	100	85	57.85	70
	30～39	145	87.41	5.29	63.75	100	85	57.24	83
	40～49	196	98.32	4.56	63.79	100	85	46.94	92
	50～59	279	139.41	5.65	94.33	100	85	31.18	87
	60～69	294	149.10	5.03	86.17	100	85	23.81	70
70～	300	153.08	9.16	158.66	100	85	26.00	78	

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（全体）

エネルギー (kcal)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	EER(活動レベル1)		EER(活動レベル2)	
	1~5	80	1,285.52	45.67	408.53	1,195		1,195	
	6~11	156	1,765.28	39.53	493.71	1,883		1,883	
	12~14	97	2,301.53	62.12	608.62	2,200		2,475	
	15~17	96	2,228.94	71.34	698.94	2,125		2,475	
	18~29	204	1,935.94	44.89	641.09	2,025		2,350	
	30~39	248	2,040.59	46.74	736.06	1,975		2,325	
	40~49	362	2,048.00	34.39	654.29	1,975		2,325	
	50~59	543	2,122.51	29.04	676.64	1,850		2,175	
	60~69	533	2,008.52	25.35	585.19	1,850		2,175	
70~	551	1,883.43	25.22	591.95	1,475		1,700		

  

たんぱく質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	DG上限	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1~5	80	46.06	1.72	15.40	23	--	12	6.25	5
	6~11	156	66.27	1.63	20.32	41	--	33	1.92	3
	12~14	97	84.65	2.14	20.93	58	--	48	1.03	1
	15~17	96	81.85	2.89	28.28	58	--	45	6.25	6
	18~29	204	74.77	1.99	28.42	55	118	45	7.84	16
	30~39	248	75.12	1.90	29.93	55	116	45	8.47	21
	40~49	362	79.20	1.63	30.92	55	116	45	6.63	24
	50~59	543	84.88	1.26	29.31	55	109	45	3.87	21
	60~69	533	80.84	1.17	26.93	55	109	45	7.13	38
70~	551	75.04	1.21	28.48	55	106	45	9.44	52	

  

脂質 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	80	37.05	2.10	18.83	27	40	37.50	42.50	30	34
	6~11	156	51.88	1.86	23.19	42	63	26.92	42.31	42	66
	12~14	97	66.90	2.71	26.54	55	83	26.80	24.74	26	24
	15~17	96	62.74	2.82	27.64	55	83	12.50	37.50	12	36
	18~29	204	50.55	1.66	23.67	45	68	13.73	41.18	28	84
	30~39	248	49.99	1.52	23.91	44	55	27.42	38.71	68	96
	40~49	362	51.38	1.29	24.50	44	55	25.97	49.17	94	178
	50~59	543	49.53	0.99	23.16	41	51	37.20	39.04	202	212
	60~69	533	44.49	0.89	20.60	41	51	28.14	45.40	150	242
70~	551	40.01	0.88	20.66	25	41	37.02	23.23	204	128	

  

炭水化物 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG下限	DG上限	DG下限 未達の割合	DG上限 超えの割合	DG下限 未達の者	DG上限 超えの者
	1~5	80	175.66	6.23	55.76	--	--	--	--	--	--
	6~11	156	236.61	5.16	64.44	--	--	--	--	--	--
	12~14	97	312.23	8.98	88.03	--	--	--	--	--	--
	15~17	96	302.84	10.33	101.18	--	--	--	--	--	--
	18~29	204	260.47	6.59	94.19	294	411	45.10	3.92	92	8
	30~39	248	278.29	6.84	107.66	291	407	46.77	7.26	116	18
	40~49	362	277.82	5.22	99.23	291	407	59.12	9.94	214	36
	50~59	543	293.95	4.69	109.24	272	381	42.36	15.47	230	84
	60~69	533	287.54	3.69	85.26	272	381	41.65	9.76	222	52
70~	551	280.67	3.94	92.56	213	298	16.33	35.21	90	194	

  

食塩 (g)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	DG	DG超えの割合	DG超えの者
	1~5	80	5.71	0.26	2.29	4.0	70.00	56
	6~11	156	8.69	0.29	3.63	7.0	47.44	74
	12~14	97	11.20	0.42	4.09	9	61.86	60
	15~17	96	10.56	0.42	4.14	9	50.00	48
	18~29	204	11.18	0.43	6.16	9	51.96	106
	30~39	248	12.01	0.57	8.94	9	50.00	124
	40~49	362	12.22	0.25	4.85	9	69.61	252
	50~59	543	13.46	0.24	5.66	9	77.72	422
	60~69	533	13.29	0.21	4.93	9	71.67	382
70~	551	12.50	0.20	4.78	9	64.25	354	

各栄養素における年代別の摂取状況と食事摂取基準による評価の一覧（全体）

カルシウム (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	D G		DG未達の割合	DG未達の者
	1～5	80	489.22	29.56	264.39	500		75.00	60
	6～11	156	625.54	18.48	230.83	700		58.97	92
	12～14	97	787.54	36.47	357.36	825		53.61	52
	15～17	96	588.82	38.01	372.46	750		77.08	74
	18～29	204	454.83	19.17	273.77	625		64.71	132
	30～39	248	471.41	15.61	245.82	600		59.68	148
	40～49	362	515.45	18.74	356.60	600		64.64	234
	50～59	543	572.98	11.47	267.26	600		52.67	286
	60～69	533	592.72	12.04	278.06	600		46.90	250
70～	551	587.78	15.61	366.43	575		53.72	296	
鉄 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	80	4.77	0.27	2.40	5.1	3.7	30.00	24
	6～11	156	6.21	0.17	2.15	8.2	6.0	51.28	80
	12～14	97	7.97	0.25	2.46	12.5	7.5	45.36	44
	15～17	96	7.74	0.27	2.67	10.8	7.5	51.04	49
	18～29	204	7.37	0.21	2.96	9.0	6.0	31.86	65
	30～39	248	7.25	0.19	2.93	9.0	6.0	33.47	83
	40～49	362	7.92	0.16	2.98	9.0	6.0	25.41	92
	50～59	543	9.06	0.15	3.60	9.0	5.8	17.31	94
	60～69	533	9.13	0.15	3.38	9.0	5.8	13.32	71
70～	551	9.06	0.41	9.59	6.3	5.3	14.16	78	
ビタミンA (μgRE)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	80	572.64	40.92	366.02	280	188	16.25	13
	6～11	156	780.73	31.83	397.59	442	325	8.33	13
	12～14	97	1,052.47	46.69	457.49	625	450	5.15	5
	15～17	96	871.88	48.00	470.31	650	450	18.75	18
	18～29	204	723.04	64.48	920.89	675	475	40.69	83
	30～39	248	753.08	43.16	679.64	675	500	37.50	93
	40～49	362	782.32	39.11	744.06	675	500	35.36	128
	50～59	543	963.69	39.14	912.04	650	475	29.10	158
	60～69	533	1,055.05	44.69	1,031.76	650	475	21.01	112
70～	551	1,079.80	58.57	1,374.82	600	425	22.50	124	
ビタミンB1 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	80	0.67	0.04	0.34	0.6	0.5	42.50	34
	6～11	156	0.98	0.03	0.38	1.0	0.9	39.10	61
	12～14	97	1.34	0.06	0.55	1.3	1.1	36.08	35
	15～17	96	1.22	0.05	0.54	1.4	1.1	51.04	49
	18～29	204	1.07	0.04	0.55	1.3	1.1	54.90	112
	30～39	248	1.06	0.04	0.57	1.3	1.1	57.26	142
	40～49	362	1.07	0.03	0.57	1.3	1.1	54.97	199
	50～59	543	1.07	0.02	0.55	1.2	1.0	54.14	294
	60～69	533	1.06	0.02	0.53	1.2	1.0	52.35	279
70～	551	0.98	0.02	0.53	0.9	0.8	37.02	204	
ビタミンB2 (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	80	0.90	0.04	0.40	0.70	0.6	21.25	17
	6～11	156	1.24	0.03	0.40	1.15	1.0	21.15	33
	12～14	97	1.59	0.05	0.53	1.5	1.3	24.74	24
	15～17	96	1.41	0.07	0.66	1.5	1.3	39.58	38
	18～29	204	1.21	0.05	0.65	1.4	1.2	50.49	103
	30～39	248	1.20	0.04	0.56	1.4	1.2	52.82	131
	40～49	362	1.33	0.04	0.68	1.4	1.2	43.65	158
	50～59	543	1.40	0.03	0.60	1.3	1.1	32.41	176
	60～69	533	1.38	0.03	0.59	1.3	1.1	30.77	164
70～	551	1.32	0.04	0.85	1.0	0.9	20.33	112	
ビタミンC (mg)	年齢	調査人数	平均値	標準誤差	標準偏差	RDA	EAR	EAR以下の割合	EAR以下の者
	1～5	80	63.06	3.93	35.15	43	38	30.00	24
	6～11	156	81.77	3.71	46.37	70	58	39.10	61
	12～14	97	103.77	6.18	60.54	100	85	46.39	45
	15～17	96	99.80	6.42	62.86	100	85	50.00	48
	18～29	204	90.96	4.42	63.10	100	85	53.92	110
	30～39	248	86.73	3.84	60.46	100	85	58.47	145
	40～49	362	97.22	3.40	64.70	100	85	48.34	175
	50～59	543	135.64	3.91	91.13	100	85	30.94	168
	60～69	533	148.48	3.92	90.52	100	85	27.02	144
70～	551	153.72	6.91	162.31	100	85	28.13	155	

各食品群における年代別の摂取目標量と摂取状況の一覧（その1）

（単位：g）

			男性			女性			全体		
穀類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
		1～5	165	241.87	11.72	78.64	251.40	16.90	101.38	246.11	9.95
	6～11	285	365.70	14.95	130.32	355.98	12.75	114.05	360.71	9.80	122.34
	12～14	360	573.53	22.51	147.63	439.84	14.93	109.70	499.11	14.63	144.12
	15～17	400	598.51	27.54	182.68	453.30	23.29	167.98	519.85	19.31	189.25
	18～29	380	610.15	28.94	263.63	378.27	13.96	153.59	472.61	16.46	235.04
	30～39	380	637.98	24.53	248.93	417.95	16.73	201.47	509.34	15.71	247.44
	40～49	380	597.38	18.97	244.43	399.36	11.36	159.03	490.16	11.85	225.44
	50～59	350	584.31	17.08	277.51	412.31	11.06	184.71	495.93	10.72	249.72
	60～69	350	551.61	13.83	213.74	410.99	7.23	123.96	474.05	7.97	183.99
	70～	320	520.83	11.69	185.20	388.40	7.77	134.59	448.73	7.36	172.73
いも類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	50	40.76	7.07	47.42	43.89	7.14	42.86	42.16	5.05	45.48
	6～11	85	65.82	6.35	55.33	64.75	6.24	55.80	65.27	4.45	55.57
	12～14	100	114.39	11.47	75.18	75.38	9.08	66.70	92.68	7.43	73.20
	15～17	100	57.92	8.80	58.35	63.86	5.60	40.36	61.14	5.05	49.52
	18～29	110	57.64	9.92	90.37	49.81	5.92	65.08	53.00	5.35	76.48
	30～39	100	57.11	6.17	62.62	45.16	5.17	62.30	50.12	3.98	62.71
	40～49	100	50.80	4.95	63.81	54.14	5.03	70.36	52.61	3.55	67.46
	50～59	80	67.70	4.72	76.70	65.53	4.20	70.11	66.59	3.15	73.39
	60～69	80	69.74	5.30	81.97	62.72	4.61	78.97	65.87	3.48	80.41
	70～	70	80.15	6.17	97.70	77.84	5.50	95.23	78.89	4.11	96.37
砂糖類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	5	2.54	0.43	2.85	4.44	0.68	4.09	3.38	0.40	3.59
	6～11	5	5.65	0.68	5.90	4.89	0.54	4.83	5.26	0.43	5.39
	12～14	5	12.38	4.85	31.79	7.44	0.72	5.30	9.63	2.20	21.67
	15～17	5	6.63	1.09	7.21	8.44	1.73	12.46	7.61	1.06	10.43
	18～29	5	5.59	0.78	7.09	6.62	0.55	6.06	6.20	0.46	6.52
	30～39	5	4.72	0.58	5.90	6.11	0.67	8.06	5.53	0.46	7.28
	40～49	5	6.67	0.58	7.48	7.82	1.24	17.29	7.29	0.72	13.71
	50～59	5	8.50	0.65	10.51	7.89	0.55	9.12	8.19	0.42	9.83
	60～69	5	8.33	0.59	9.11	8.76	0.64	11.03	8.57	0.44	10.21
	70～	5	9.62	0.70	11.12	9.05	0.76	13.13	9.31	0.52	12.26
豆類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	35	21.99	4.15	27.84	38.41	6.08	36.48	29.29	3.67	33.00
	6～11	55	42.62	4.70	40.93	37.85	4.00	35.73	40.17	3.08	38.43
	12～14	80	51.52	6.48	42.52	56.14	11.63	85.47	54.09	7.09	69.81
	15～17	70	41.95	7.98	52.93	54.96	12.20	87.98	49.00	7.58	74.29
	18～29	60	42.86	6.47	58.94	50.82	6.86	75.41	47.58	4.85	69.30
	30～39	60	48.88	6.58	66.79	50.58	5.54	66.71	49.87	4.24	66.75
	40～49	60	55.46	5.07	65.36	59.71	5.64	78.95	57.76	3.84	73.06
	50～59	60	66.48	4.17	67.78	73.67	4.80	80.11	70.17	3.20	74.46
	60～69	60	73.46	4.92	76.08	70.40	3.99	68.40	71.77	3.12	71.96
	70～	60	69.39	4.55	72.08	66.76	5.14	89.10	67.96	3.48	81.80

各食品群における年代別の摂取目標量と摂取状況の一覧（その2）

（単位：g）

			男性			女性			全体		
種実類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	種実類	1～5	5	1.42	0.50	3.39	1.51	0.45	2.70	1.46	0.34
6～11		5	1.61	0.19	1.69	1.48	0.17	1.54	1.54	0.13	1.62
12～14		5	2.15	0.21	1.41	1.78	0.16	1.16	1.94	0.13	1.29
15～17		5	1.53	0.62	4.09	1.25	0.29	2.08	1.38	0.32	3.16
18～29		5	1.04	0.46	4.20	0.61	0.18	1.95	0.78	0.22	3.08
30～39		5	1.15	0.31	3.18	1.32	0.34	4.08	1.25	0.24	3.73
40～49		5	0.96	0.26	3.36	0.79	0.19	2.68	0.87	0.16	3.01
50～59		5	1.49	0.46	7.55	2.31	0.58	9.76	1.91	0.38	8.77
60～69		5	1.65	0.39	6.02	1.19	0.21	3.68	1.40	0.21	4.88
70～		5	1.26	0.27	4.33	1.05	0.21	3.57	1.14	0.17	3.94
緑黄色野菜	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	90	62.48	17.09	114.66	63.57	8.09	48.55	62.96	10.15	91.39
	6～11	90	64.83	5.04	43.92	66.53	6.97	62.31	65.70	4.33	54.14
	12～14	100	121.25	14.72	96.55	75.31	6.36	46.73	95.68	7.78	76.61
	15～17	120	99.62	13.62	90.36	87.18	9.24	66.61	92.88	8.03	78.64
	18～29	120	93.71	10.89	99.25	68.95	6.05	66.60	79.03	5.77	82.38
	30～39	120	93.96	8.91	90.43	90.15	7.63	91.90	91.74	5.80	91.31
	40～49	120	87.47	5.95	76.60	88.46	5.60	78.33	88.01	4.08	77.54
	50～59	120	111.31	6.07	98.67	105.32	6.50	108.55	108.23	4.46	103.91
	60～69	120	127.04	7.01	108.32	123.85	6.08	104.26	125.28	4.60	106.11
70～	120	132.40	8.14	128.91	121.20	7.31	126.66	126.30	5.45	127.81	
その他の野菜	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	135	76.43	7.98	53.50	77.07	6.76	40.54	76.71	5.35	48.17
	6～11	175	124.04	7.89	68.80	127.20	7.33	65.60	125.66	5.38	67.20
	12～14	200	177.46	10.18	66.76	157.08	10.07	74.03	166.11	7.27	71.62
	15～17	230	153.30	15.69	104.09	142.30	10.03	72.32	147.34	9.03	88.48
	18～29	230	159.25	12.63	115.10	159.30	10.23	112.52	159.28	7.95	113.58
	30～39	230	157.44	9.54	96.82	156.30	9.99	120.28	156.77	7.06	111.14
	40～49	230	174.72	9.57	123.31	153.89	6.90	96.56	163.44	5.79	110.13
	50～59	230	232.99	8.97	145.81	210.82	9.95	166.12	221.60	6.74	156.97
	60～69	230	225.71	9.01	139.33	204.09	6.92	118.71	213.78	5.58	128.81
70～	230	212.20	8.76	138.82	198.05	7.41	128.36	204.49	5.68	133.42	
果実類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	150	143.82	22.90	153.64	202.42	31.01	186.04	169.87	19.03	171.30
	6～11	150	155.76	16.79	146.35	222.82	25.28	226.14	190.15	15.56	194.38
	12～14	150	217.92	28.86	189.25	165.96	19.76	145.24	189.00	17.08	168.19
	15～17	150	178.00	30.51	202.38	161.91	27.09	195.33	169.28	20.29	198.75
	18～29	150	120.48	18.22	165.97	125.88	15.94	175.30	123.69	12.01	171.58
	30～39	150	89.04	17.05	173.08	140.98	17.60	211.96	119.41	12.60	198.41
	40～49	150	124.32	17.01	219.19	155.86	12.73	178.21	141.40	10.44	198.68
	50～59	150	176.72	15.17	246.46	220.53	12.52	209.19	199.23	9.83	229.12
	60～69	150	228.61	13.70	211.87	279.78	13.62	233.52	256.83	9.77	225.51
70～	150	241.34	14.64	231.97	252.52	13.90	240.76	247.43	10.09	236.86	



各食品群における年代別の摂取目標量と摂取状況の一覧（その3）

（単位：g）

			男性			女性			全体		
食品群	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	きのこ類	1～5	5	9.09	2.28	15.32	9.98	2.25	13.48	9.49	1.62
6～11		5	10.43	1.88	16.35	7.89	1.39	12.40	9.12	1.16	14.52
12～14		10	13.62	2.73	17.93	13.54	2.33	17.10	13.57	1.77	17.48
15～17		10	6.95	2.50	16.55	11.98	2.68	19.31	9.68	1.86	18.27
18～29		10	13.05	2.36	21.53	13.69	1.80	19.84	13.43	1.44	20.55
30～39		10	17.02	3.11	31.57	16.82	2.70	32.57	16.90	2.04	32.16
40～49		10	13.68	1.96	25.30	14.88	1.66	23.18	14.33	1.27	24.18
50～59		10	19.93	1.89	30.77	16.94	1.50	25.04	18.39	1.20	28.01
60～69		10	18.39	1.82	28.11	16.07	1.53	26.32	17.11	1.18	27.16
70～		10	14.48	1.65	26.15	14.02	1.52	26.31	14.23	1.12	26.24
海藻類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	5	5.64	1.55	10.40	14.81	5.84	35.05	9.71	2.78	25.04
	6～11	5	8.38	1.11	9.67	9.69	1.39	12.45	9.05	0.90	11.20
	12～14	10	14.67	3.04	19.92	18.08	5.35	39.31	16.57	3.27	32.23
	15～17	10	5.48	1.10	7.27	10.06	2.79	20.13	7.96	1.61	15.78
	18～29	10	8.62	1.73	15.77	7.87	1.20	13.25	8.18	1.00	14.33
	30～39	10	12.68	2.65	26.87	10.52	2.46	29.63	11.41	1.81	28.53
	40～49	10	11.03	1.46	18.79	11.11	1.52	21.21	11.07	1.06	20.14
	50～59	10	14.24	1.33	21.64	13.81	1.43	23.94	14.02	0.98	22.85
	60～69	10	14.61	1.66	25.61	17.18	1.92	32.98	16.03	1.30	29.93
70～	10	18.31	2.27	35.97	19.30	2.83	48.95	18.85	1.85	43.52	
魚介類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	35	45.32	7.64	51.27	31.29	6.44	38.62	39.08	5.18	46.60
	6～11	60	60.40	5.68	49.48	56.31	6.16	55.11	58.30	4.20	52.48
	12～14	70	64.28	7.34	48.14	61.08	7.40	54.35	62.50	5.25	51.71
	15～17	70	72.16	11.26	74.72	84.87	11.51	82.98	79.04	8.12	79.55
	18～29	60	97.13	11.40	103.87	79.17	7.67	84.34	86.48	6.53	93.20
	30～39	60	100.25	10.88	110.43	83.07	7.45	89.76	90.21	6.30	99.23
	40～49	60	110.84	8.65	111.43	91.46	5.73	80.19	100.35	5.06	96.27
	50～59	70	161.46	6.74	109.46	121.45	5.64	94.26	140.90	4.46	103.88
	60～69	70	150.27	7.01	108.38	115.84	5.21	89.29	131.28	4.32	99.79
70～	70	132.31	5.88	93.13	110.91	4.82	83.44	120.66	3.78	88.63	
肉類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
	1～5	40	47.22	7.18	48.17	50.43	9.43	56.61	48.65	5.79	52.11
	6～11	60	92.52	8.75	76.27	71.66	6.99	62.51	81.82	5.63	70.33
	12～14	70	129.64	12.99	85.19	90.95	7.13	52.43	108.10	7.26	71.53
	15～17	70	142.32	14.11	93.58	92.56	9.81	70.73	115.37	8.74	85.67
	18～29	60	133.24	12.94	117.90	94.05	7.52	82.68	110.00	7.03	100.40
	30～39	60	116.57	7.52	76.33	75.33	5.79	69.75	92.46	4.78	75.35
	40～49	60	110.93	7.84	101.00	76.51	4.43	62.05	92.29	4.42	84.00
	50～59	50	82.13	4.96	80.65	62.15	4.00	66.88	71.86	3.20	74.57
	60～69	50	68.81	4.29	66.25	46.14	2.95	50.58	56.31	2.57	59.22
70～	50	48.37	4.58	72.52	38.82	3.00	52.01	43.17	2.66	62.38	

各食品群における年代別の摂取目標量と摂取状況の一覧（その4）

（単位：g）

			男性			女性			全体		
卵類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
		1～5	30	20.79	2.90	19.44	26.01	4.06	24.34	23.11	2.43
	6～11	40	31.54	3.65	31.81	39.04	3.65	32.64	35.39	2.60	32.45
	12～14	50	47.72	5.32	34.90	46.21	4.91	36.08	46.88	3.61	35.57
	15～17	40	51.71	5.03	33.37	50.36	6.14	44.27	50.98	4.05	39.65
	18～29	40	42.56	4.70	42.80	35.62	3.11	34.19	38.45	2.67	38.08
	30～39	40	47.72	4.22	42.80	32.60	2.56	30.78	38.88	2.35	37.02
	40～49	40	40.69	3.11	40.02	34.64	2.50	34.94	37.41	1.97	37.47
	50～59	40	40.77	2.54	41.19	28.27	1.94	32.45	34.35	1.61	37.48
	60～69	40	32.78	2.11	32.58	26.52	1.80	30.81	29.33	1.38	31.77
	70～	40	28.13	1.98	31.40	29.20	1.79	31.04	28.71	1.33	31.21
乳類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
		1～5	200	214.95	30.69	205.85	248.54	30.66	183.96	229.88	21.90
	6～11	275	331.91	18.81	163.95	268.07	21.18	189.43	299.17	14.44	180.32
	12～14	350	364.83	41.46	271.84	343.28	37.93	278.70	352.83	28.01	275.89
	15～17	300	226.73	53.25	353.22	181.06	24.19	174.42	202.00	27.80	272.36
	18～29	200	104.88	21.64	197.16	91.68	11.80	129.84	97.05	11.26	160.80
	30～39	200	81.28	14.61	148.22	113.01	11.52	138.66	99.83	9.12	143.56
	40～49	200	108.44	17.12	220.62	139.24	22.94	321.19	125.12	14.72	280.02
	50～59	200	104.12	8.67	140.85	115.97	7.78	129.98	110.20	5.82	135.51
	60～69	200	138.01	10.09	156.06	134.50	8.06	138.20	136.07	6.35	146.49
	70～	200	143.49	10.87	172.23	130.31	7.92	137.15	136.31	6.57	154.26
油脂類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
		1～5	13	7.16	0.82	5.48	8.39	1.33	7.97	7.71	0.75
	6～11	15	10.72	1.08	9.41	9.69	0.64	5.76	10.19	0.62	7.77
	12～14	20	13.58	1.29	8.48	11.34	0.90	6.65	12.33	0.77	7.60
	15～17	20	15.11	1.61	10.71	10.86	1.16	8.37	12.81	0.99	9.75
	18～29	20	15.20	1.27	11.59	9.68	0.69	7.60	11.93	0.69	9.82
	30～39	15	13.99	1.05	10.63	9.85	0.71	8.55	11.57	0.61	9.68
	40～49	15	11.48	0.72	9.23	9.33	0.63	8.76	10.32	0.48	9.04
	50～59	15	10.84	0.61	9.94	9.08	0.51	8.45	9.94	0.40	9.24
	60～69	15	9.18	0.60	9.26	7.81	0.52	8.99	8.42	0.40	9.14
	70～	10	7.44	0.59	9.30	6.34	0.48	8.34	6.84	0.38	8.81
菓子類	年齢	目標量	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差	平均値	標準誤差	標準偏差
		1～5	25	21.83	7.35	49.30	32.16	6.24	37.47	26.42	4.97
	6～11	30	31.69	5.29	46.16	30.32	5.51	49.27	30.99	3.83	47.78
	12～14	30	43.84	8.99	58.96	30.50	8.21	60.33	36.41	6.10	60.09
	15～17	30	46.09	8.98	59.57	30.96	5.80	41.81	37.89	5.23	51.29
	18～29	20	14.30	5.02	45.74	27.58	5.03	55.31	22.18	3.64	52.04
	30～39	20	17.53	3.94	40.03	20.16	4.46	53.74	19.07	3.08	48.54
	40～49	20	17.06	2.96	38.11	31.24	3.64	50.96	24.74	2.42	46.07
	50～59	20	18.30	2.56	41.54	24.65	2.75	45.90	21.56	1.89	43.95
	60～69	20	14.79	2.14	33.11	21.97	2.50	42.86	18.75	1.69	38.95
	70～	20	19.25	2.62	41.46	18.69	2.27	39.29	18.95	1.72	40.29