



A N A T A T O

# 操作マニュアル

Ver.3.0  
2021.12.14

タブレットの付属品と電源・音量操作方法について	3
トップページが従来のトップページじゃなくなった場合の対処	4
音量操作での注意点	5
タブレットの認証方法について/Wi-Fi環境について	6
文字の音声入力の仕方	8
文字入力の仕方	10
タブレット操作に必要な基本用語	13
「あなたと」トップページとメニュー	14
自治体からのお知らせ/データの削除の仕方	16
つながる	17
脳トレ(日替わりパズル)	22
脳トレ(一人プレイ)	23
お楽しみ(カラオケ)	29
お楽しみ(ゲーム)	31
お楽しみ(地図であそぼう)	32
健康チェック(ウォーキング)	34
健康チェック(みんなの体調ノート)	35
ネット動画	36
便利ツール(最寄りのスーパーなどのお知らせ)	39
タブレットとテレビをつなぐ	41
タブレット使い方Q&A	45
タブレットの使い方についての問い合わせ先	46

# ■ タブレットの付属品と電源・音量操作方法について

## (1) タブレット端末本体・付帯品



■ タブレット裏面



■ タブレット表面



■ スタンド  
タブレットを立てかける  
ことができます



■ ACアダプタ  
充電できます



音量ボタン

電源ボタン

### 音量の調節

タブレットの右サイドにある**上部**のボタン。

上側を押すと音量が大きくなり、  
下側を押すと小さくなります。

上部を押す→ **音量 大**

下部を押す→ **音量 小**

※音量ボタンの上下を同時に押すと「TalkBack」が起動してしまいます。詳細は5P参照。

### 電源の入れ方

タブレットの右サイドにある**下部**の電源キーを3秒以上、長押しする。

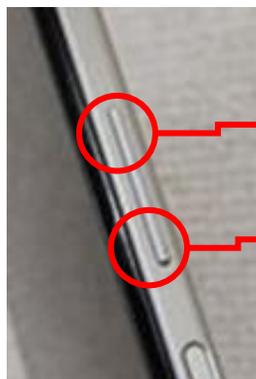
※長押しし過ぎて、ホーム画面が「あなたと」のホーム画面ではなくなる場合があります。(次ページ参照)

※その他の各部の機能はタブレットに同梱されている「クイックスタートガイド」(印刷物)をご覧ください。



# 音量操作方法での注意点

## 音量ボタンの操作時に注意すること



音量ボタンは上部が音量を大きく、株が音量を小さくするためにのものです。

操作時に指全体でこのボタン全体を押してしまい、音量の「大」と「小」を同時に押してしまうことがあります。

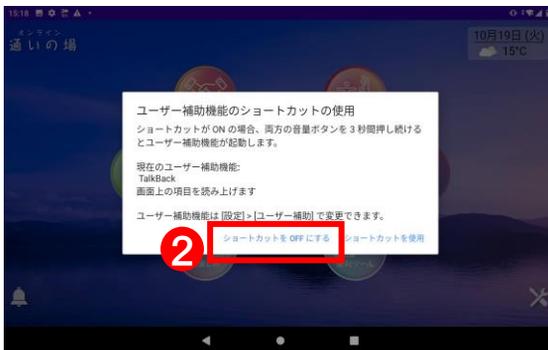
同時に押すと「TalkBack」機能が起動します。（画面のメニューや文章を読み上げてくれる機能）  
不要な場合は下記の操作を行ってください。

## TalkBackをオフにする方法

### 《方法① 音量ボタンでオフにする》



①再度音量ボタンの台と章を一緒に長押しする。



②ホーム画面にでた「ショートカットをOFFにする」をタップ。

### 《方法② 設定でオフにする》

①トップ画面の便利ツールを開き>設定をタップ。



②「ユーザー補助」をタップ。



③「TalkBack」をタップ。



④右上のボタンを左に移動。



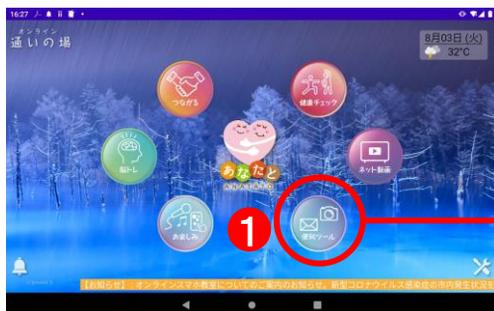
⑤「停止」をタップ。

# ■タブレットの認証方法について

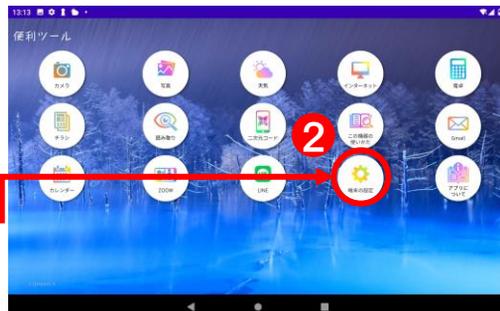
## (1) 顔認証の設定方法

顔認証を設定しておけばフロントカメラに顔を向けただけでホーム画面が表示されます

### 顔認証設定のメニューの開き方



① ホームページの「便利ツール」アイコンをタップ。



② 「端末の設定」メニューをタップ。



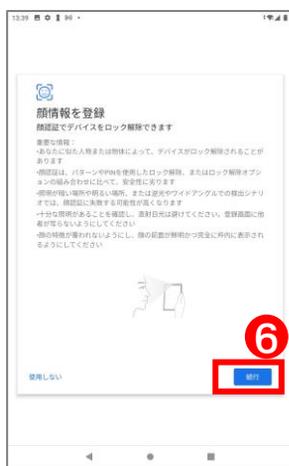
③ 「セキュリティ」をタップ。



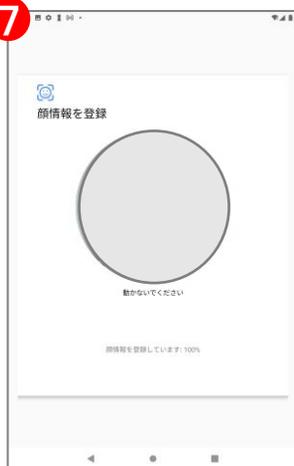
④ 「顔認証」をタップ。



⑤ 「PIN」を入力（112233）。



⑥ 「続行」をタップ。



⑦ 円の中にご自分の顔が映りますので100%になるまで動かずにフロントカメラに顔を向けてください。



⑧ 登録完了。

顔認証の登録済みですので、通常は顔をタブレットのフロントカメラに向ければ、自動的に開きます。ある一定以上の時間がたつと暗証番号を求められることがあります。入力後はまた顔認証が有効になります。

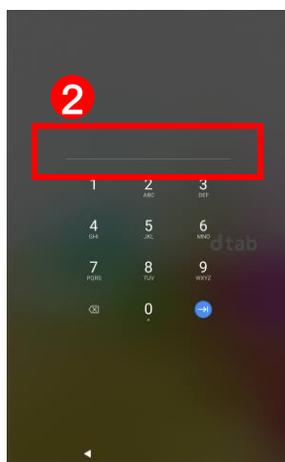
# ■ タブレットの認証方法

## (2) パスワード入力での認証方法

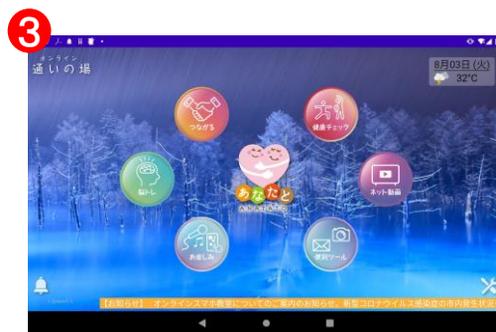
顔認証は一定時間が過ぎると認証できなくなります。その際は文字入力での認証ができます。



① タブレットのホーム画面の下部にある鍵マークをタップ。



② 表示されたキーボードに暗証番号を入力(112233)。



③ 「あなたと」のホーム画面が表示。

## ■ Wi-fi使用について

Wi-Fiを利用してタブレットを使用することはできますが、Wi-Fi環境だとデータのダウンロードがしやすいため、Android11の更新情報が届きます。ここで更新すると、事前に「あなたと」のオリジナル画面でインストールしているアプリ等が対応できなかったり、最悪の場合、トップ画面が表示されなくなります。

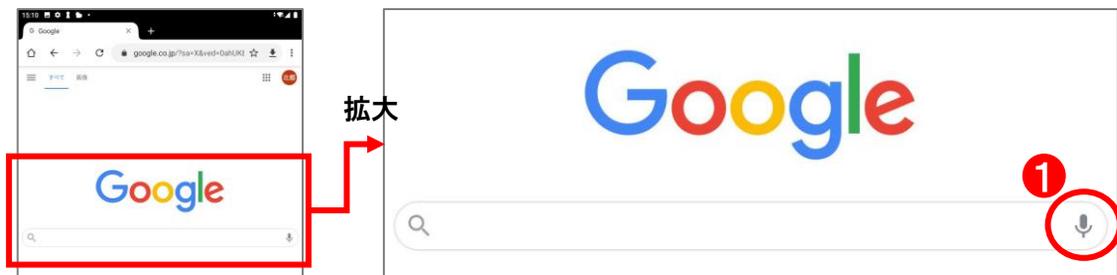
**基本的にはWi-Fi環境での使用は避け、LTEを利用してください。**

また、万が一通いの場などでWi-Fi環境で使用している時にAndroidの更新情報が表示されても更新ボタンは押さないでください。

# 文字の音声入力の方法

## (1) インターネットを音声入力で検索

「便利ツール」の中にある「インターネット」のメニューをタップします。



① 検索ボックスの右にあるマイクマークをタップ



② 画面に「お話しください」と表示されたらはっきりとわかりやすく検索したいものの名称をタブレットに向かって話します。

③ 検索結果のページが一覧表示。適当と思われる項目をタップする。

## (2) 地図上で知りたい地点を音声入力で検索

「お楽しみ」の中にある「地図」のメニューをタップします。



① 検索ボックスの右にあるマイクマークをタップ



② 画面に「なんでも話してみください」と表示されたらはっきりとわかりやすく検索したいものの名称をタブレットに向かって話します。

③ 検索結果のマップが表示。

# 文字の音声入力の方法

## (3)動画を音声入力で検索

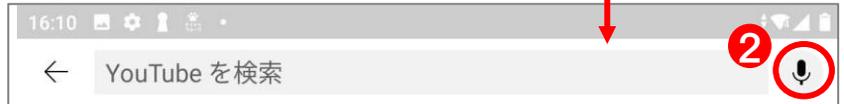
「ネット動画」をタップします。



拡大



①検索ボックスの右にある検索マークをタップ



②検索ボックスをタップすると上記がページ上部に表示されるので、マイクマークをタップ。



③「音声の録音を「YouTube」に許可しますか？」と表示されたら、「許可」をタップ。



④画面に「認識しています」と表示されたらはっきりとわかりやすく検索したいものの名称をタブレットに向かって話します。

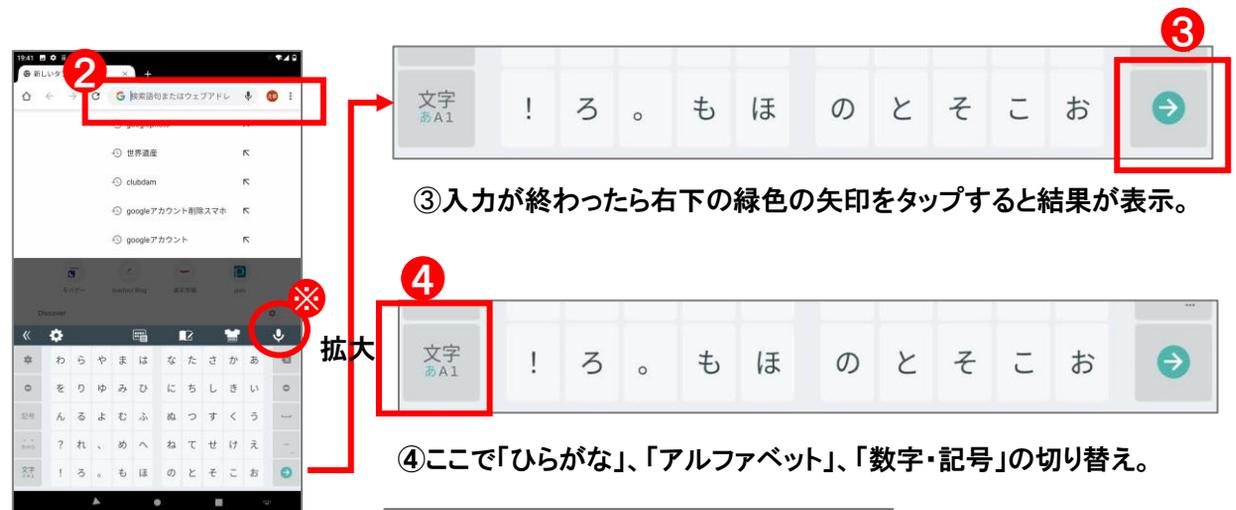


⑤検索結果の動画が一覧表示。

# 文字入力の方法

## (1) 文字入力と文字の切り替え方法

インターネットの例ですがYouTubeやGoogleマップの場合も同様の方法で入力できます。



② 表示されたキーボードで文字を選択。

※ キーボードの右上にあるマイクマークで前述の音声入力もできます。マイクマークが見えないときはキーボード上部の「<<」マークをタップして各種マークを左右に移動すると表示されます。



# ■ タブレット操作に必要な基本用語

## (1) タップ

画面に触れてすぐに離すことを、タップといいます。「トン」と軽く叩くように操作します。アプリの起動や、選択項目を決定するときに使います。操作で、最も基本的な操作方法です。



## (2) ダブルタップ

タップを2回続けることを、ダブルタップといいます。「トントントン」と素早く操作します。写真やインターネットブラウザなどを表示中にダブルタップすると、画面の一部を拡大することができます。基本的に、再びダブルタップすることで元のサイズに縮小されます。



## (3) フリック

画面を上下左右に払うことを、フリックといいます。「サッ」とページをめくるように操作します。画面を素早く移動させたり、文字入力でも使えます。



## (4) スワイプ

画面を上下左右になぞることを、スワイプといいます。フリックに似ていますが、比較的ゆっくり「サーッ」となぞるように操作します。画面をスクロールするときなどに使います。



### ※スクロール

画面に同時に表示しきれない文章や画像があるときに、表示されていない部分を見るため、(4)のスワイプの動きで画面を上下左右に移動すること。

## (5)ピンチアウト

指を外側に広げるように触ることを、ピンチアウトといいます。  
表示を拡大するときに使います。



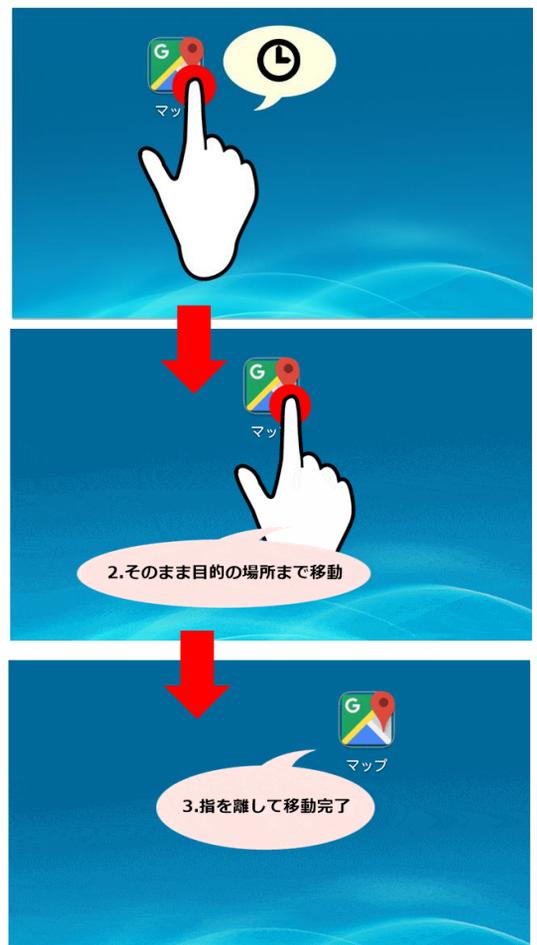
## (6)ピンチイン

指を内側に狭めるように触ることを、ピンチインといいます。  
ピンチアウトによって拡大された内容を縮小するときに使います。



## (7)ロングタップ

アイコンなどをロングタップして移動可能な状態にして、そのまま目的の場所まで移動させた後に指を離す操作をドラッグ・アンド・ドロップといいます。  
アイコンやウィジェットなどを移動させるときに使います。



# 「あなたと」トップページとメニュー

## (2)あなたとトップページ

### 《ホーム画面》

初めて画面を開く時や、しばらく画面を開かなかった後には下記の画面の前に異なる画面が遷移しますが、待っていると下記画面になります。

※背景は毎月1日替わります。



自治体からののお知らせ詳細

拡大

自治体等からののお知らせ

スタッフ用画面



前の画面に  
戻るボタン

ホーム画面に  
戻るボタン

よく使うアプリ

### ■メニュー

それぞれのカテゴリーを押すとさらに詳細メニューがアイコンで評されます

### ■お知らせ

自治体からのお知らせが自動的に流れてきます

### ■スタッフ用画面

緊急時にスタッフが使用します。

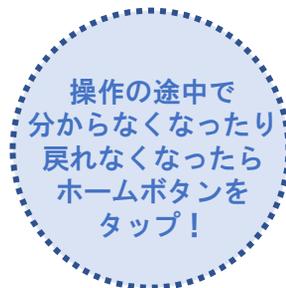
### ■自治体からののお知らせ詳細

自治体からのお知らせの詳細がわかります。

### ■よく使うアプリ

自分が使ったアプリの履歴が一覧で表示されます。不要なものはスワイプで消去できます。

※アプリとはメールや地図など様々な特定の目的をもって作られたソフトウェアのことです。



## (2)「あなたと」 各メニュー概要



### つながる

#### ■通いの場

通いの場の人たちと多人数でオンラインでつながります。

#### ■おともだち

1人から5人以内でお友達とオンラインでお話できます。

#### ■きずなウェブ

通いの場の人たちや、外部の人たちとオンラインでつながります。



### 脳トレ

#### ■easiit (イージット)

「ブレインワークアウト」の「日替わりパズル」と「一人プレイ」でゲーム感覚で楽しみながら脳を鍛えます。



### お楽しみ

#### ■カラオケ

自宅でお好きな曲を伴奏付きで歌うことができます。

#### ■ゲーム

ソリティアやパズルなど様々なゲームが楽しめます。

#### ■地図で遊ぼう

地図が表示され、航空写真やストリートビューなどが見れます。



### 健康チェック

#### ■ウォーキング

毎日の歩数がわかります。距離によってさまざまな市町村の面白情報を見ることがもできます。

#### ■体調ノート

毎日体温を計測して入力することで自己管理ができます。



### ネット動画

#### ■Youtube (ユーチューブ)

様々な動画を検索して、自宅でいろいろな動画が楽しめます。

## (2)「あなたと」 各メニュー概要



### 便利ツール

■カメラ  
撮影できます

■写真  
撮影した写真を保存。

■天気  
地域の天気、全国の天気が表示。

■インターネット／検索して情報を取得。

■電卓  
計算機能

■チラシ  
お近くのお店のチラシ情報を取得 (Shufoo! (シュフー))

■読み取り  
カメラや写真を使って目の前にあるものを検索したり、作業を効率化したり、  
周囲のものについて調べたりすることができる。

■二次元コード  
二次元コードを読み取る。

二次元コードイメージ→



■ルーチンの使い方  
タブレットや各コンテンツの使い方マニュアル

■Gmail  
メールを使用できます。

■カレンダー  
カレンダーでスケジュール管理。

■Zoom  
オンラインで遠くの人と話ができます。

■LINE  
LINEを利用。

■端末の設定  
タブレットのさまざまな設定

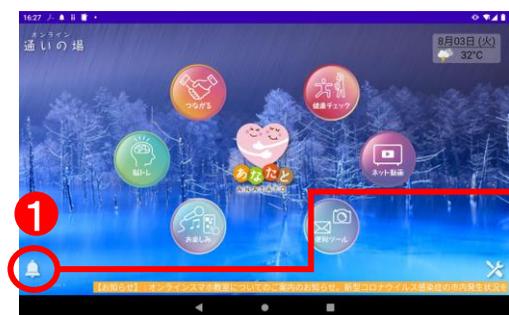
■使用アプリについて  
使用しているアプリの利用規約や利用方法

■バス  
地域のバス運行状況を確認

使用を希望している方にご提供。  
ご希望の方は「通いの場」スタッフに  
ご確認ください。

# 「あなたと」トップページとメニュー

## 自治体からのお知らせの詳細情報の見方



①ベルのマークをタップ



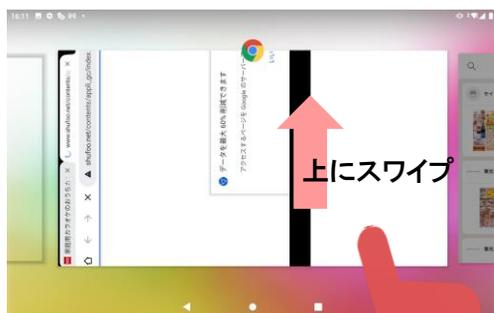
②お知らせ一覧が表示。  
読みたいものをタップ。



③お知らせ詳細  
ページが表示。

## データの削除の仕方

閲覧した各種アプリやウェブサイトのデータはタブレット内でそのままデータが残っていて、場合によっては起動したままになっているものもあります。使用した後はタブレット下部の「よく使うアプリ」のボタンをタップしてデータを削除してください。



画面に自分が使用したデータが表示されます。次々に上にスワイプすると順次削除されていきます。一つ削除すると次の画面が自動的に移動してきます。