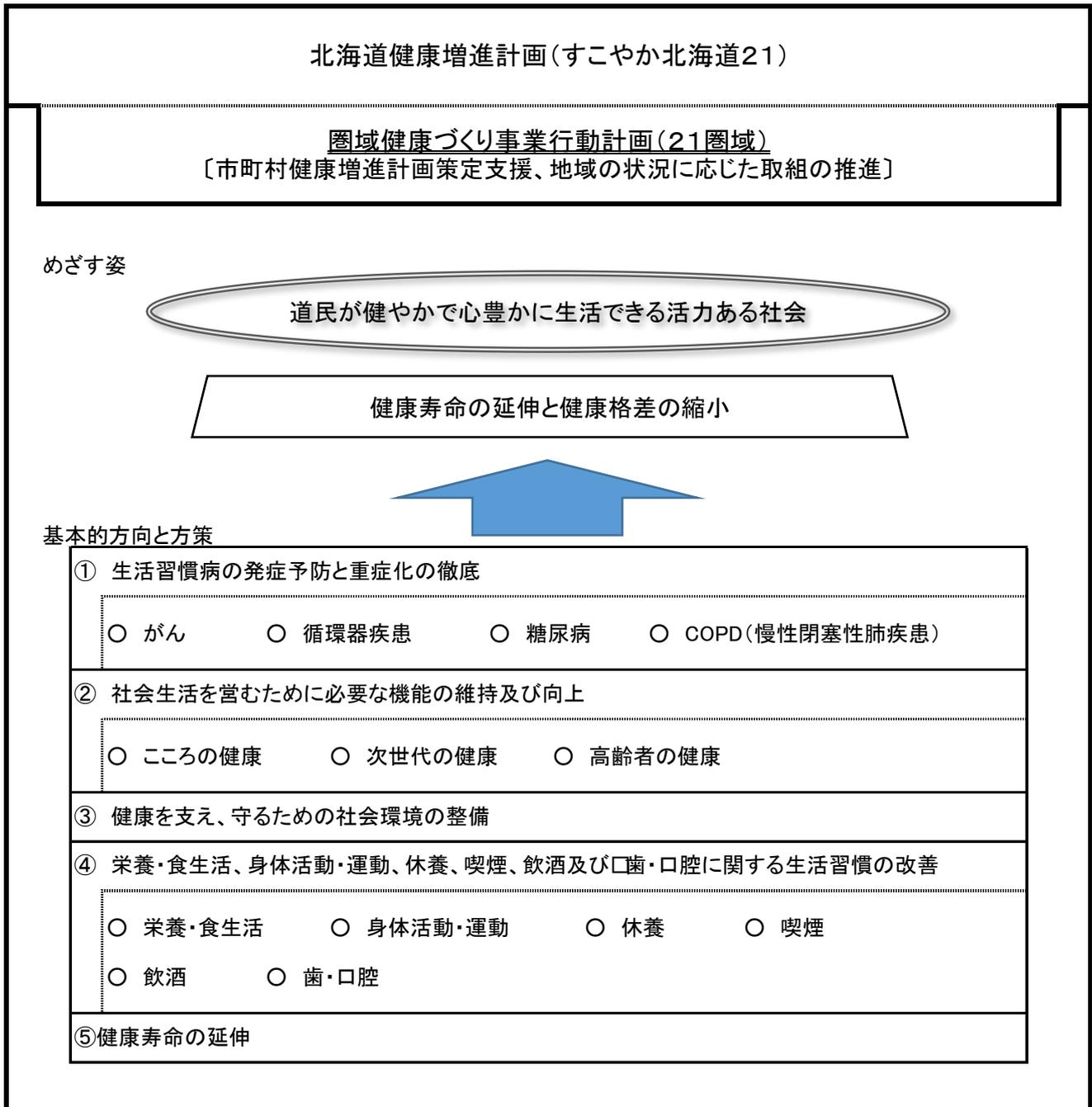


圏域健康づくり事業行動計画に係る取組状況について

【報告】

- 北海道健康増進計画（すこやか北海道21）の推進管理として、令和2年度の二次医療圏毎の健康づくり事業行動計画に係る取組状況を整理しました。
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、会議や事業の中止となったものもありましたが、普及啓発等地域の実情に応じて実施しました。

1 北海道健康増進計画(すこやか北海道21)と圏域健康づくり事業行動計画の位置づけ



令和2年度 圏域健康づくり事業行動計画に係る取組状況【道民の健康づくり推進事業】

1 普及啓発活動

圏域	保健所	方法			領域														
		パネル展	掲示、配付	HP、広報	がん	循環器疾患	糖尿病	COPD	こころの健康	次世代の健康	高齢者の健康	栄養・食生活	身体活動・運動	休養	喫煙	飲酒	歯・口腔		
南空知	岩見沢		○	○	○		○							○	○	○	○	○	○
中空知	滝川			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北空知	深川		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
札幌	江別		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	千歳		○	○	○									○	○				
後志	倶知安	○	○		○		○							○	○				
	岩内		○	○	○		○							○	○				
西胆振	室蘭	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東胆振	苫小牧	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○				○
日高	浦河	○	○		○	○	○							○	○				○
	静内	○	○		○		○	○						○	○				○
南渡島	渡島	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
南檜山	江差	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北渡島檜山	八雲		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
上川中部	上川	○	○	○	○									○	○	○	○	○	○
上川北部	名寄		○	○					○					○	○				○
富良野	富良野		○											○	○	○	○		
留萌	留萌	○	○	○	○	○		○		○	○								○
宗谷	稚内	○	○	○	○	○	○	○											○
北網	北見		○		○				○					○	○				○
	網走		○		○									○	○				○
遠紋	紋別		○	○										○	○				
十勝	帯広	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
釧路	釧路		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
根室	根室		○																
	中標津		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
実施率		42.3%	96.2%	65.4%	84.6%	53.8%	73.1%	53.8%	53.8%	42.3%	50.0%	96.2%	84.6%	46.2%	96.2%	46.2%	69.2%		

2 地域の実情に応じて実施した事業

圏域	保健所	領域	実施内容
北渡島檜山	八雲	がん	がんサロンの実施
北網	北見	がん、 循、糖	管内生活習慣病予防対策担当者会議の開催。
富良野	富良野	循環器	給食施設従事者に対する「高血圧と減塩」をテーマとした研修会の開催。
北空知	深川	糖尿病	地域医療連携体制の構築促進を目的とし、北空知圏域の医療従事者及び市町関係職員を対象とした、糖尿病性腎症重症化予防のための講演会を開催。
留萌	留萌	糖尿病	地域・職域連携推進連絡会における糖尿病の重症化予防に関する講演会及び意見交換会の開催。
宗谷	稚内	糖尿病	糖尿病の発症・重症化予防のための研修会の開催（新型コロナウイルス感染症対策の観点から中止）。
北網	網走	糖尿病	医療機関・歯科診療における糖尿病連携手帳の活用に係る調査の実施。
札幌	江別	栄・食	「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」登録推進（事業周知の取組）。
東胆振	苫小牧	栄・食	いぶり食育推進ネットワーク関連事業「食べたいせつフェスティバル」への出展（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）。
南檜山	江差	栄・食	食塩摂取に関するアンケート調査票の作成及び管内5町を対象とした調査の実施。
十勝	帯広	栄・食	十勝いきいき月間2020における、管内飲食店での健康に配慮したメニュー提供。 健康に配慮したおやつレシピ集の改訂及び関係給食施設への配付等。
釧路	釧路	栄・食	ヘルスサポートレストランと連携したシャキシャキくしろ「さあ、野菜をたべよう」キャンペーンの実施。
根室	根室	栄・食	地元スーパーと連携し、レシピ配付、レシピサンプル等の展示、惣菜の栄養成分表示、野菜惣菜の低価格販売等を実施。
	中標津	栄・食	「ほっかいどうヘルスサポートレストラン」推進事業の普及促進に向けた普及啓発ツールの活用実態の把握と効果測定。
上川中部	上川	身・運	振興局庁舎内において、身体活動量の増加をねらった階段利用促進につながる情報提供の取組を実施。

3 総評

各圏域では、行動計画を推進するため、健康づくりに関する普及啓発や地域課題を踏まえた独自の取組を予定していたが、令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの場面で予定を変更せざるを得ない状況となった。

普及啓発活動に関しては、管理栄養士・栄養士が主担当となる「栄養・食生活」や「喫煙」に対しては一定の取組結果となったが、他職種（保健師、歯科衛生士等）との連携が必要な領域については、保健所における業務がひっ迫したことにより、低調な取組結果となった。

新型コロナウイルス感染症の流行は、外出機会の減少に伴う運動不足や食生活等の乱れ、さらには、生活習慣の変化によるストレスの蓄積など、心身に大きな影響を与え、道民の健康の維持・増進はこれまで以上に重要となることから、コロナ下を踏まえた取組の工夫（オンラインによる事業展開など）が必要と考える。