

アビリンピックー 障害者たちによる職業技能の競技大会



☆ BILYMPICS

アビリンピック北海道大会

令和5年度北海道障害者技能競技大会



WE ARE THE STARS.

◎競技種目◎

ワード・プロセッサ／ビルクリーニング／喫茶サービス／木エ／
オフィスアシスタント／パソコンデータ入力／縫製／ネイル施術

マスコットキャラクター

アビリス

みなさまのチャレンジお待ちしております！

応援・競技見学自由(入場無料)

参加選手募集

◎募集期間 2023.7.3～8.25
(参加費無料)

2023. 10 / 14 (土) 9:00～16:30 開催！

場所 **ポリテクセンター北海道** 札幌市西区二十四軒4条1丁目4番1号

障がいのある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者雇用に対する理解と認識を深め、雇用の促進を図ることを目的として開催します。

アビリンピックは各都道府県で開催する地方大会からはじまり、全国大会及び国際大会が開催されています。アビリンピック北海道大会の参加者を募集します。

大会概要・お申し込み詳細はこちら



◎令和4年度北海道大会の動画ダイジェスト版も見てね！

ワード・プロセッサ
8名

Wordの機能を使用し、課題文書(英語・日本語)と同一のものを再現します。文字の入力の早さ・正確さ、様々な文書作成スキルを駆使できるかがポイントです。文字サイズ、使用する色、図形の配置と加工等に十分に注意しながら作業を進める必要があります。

ビルクリーニング
16名

模擬オフィスでビルクリーニングの基本動作(カーペット床および弾性床の清掃等)の正確さを競います。ゴミの取り残しや拭きムラがない確実な清掃技術、サービス業としてのマナー、作業の効率性・安全性も求められます。

喫茶サービス
20名

模擬喫茶店において接客を行います。来店されたお客様に対し、他の従業員と連携・協力しながら、お客様の立場に立って正確かつスムーズにサービスを提供する技術を競います。様々のことに臨機応変な対応ができるかもポイントとなります。

木工 5名

切断済みの材料から、のこぎり・のみ・かんなどの手工具を使用し、木箱を作ります。加工精度や仕口(2つ以上の部材を組み合わせて接合する方法)などの出来栄え、そして作業時間がポイントとなります。

オフィスアシスタント
10名

事務処理の補助業務を行います。郵送物を出すまでの手順で、書類(冊子・CDなどを含みます)の準備・宛名シール貼り・封入作業や届いた郵便物の仕分け作業などで競技します。数量や仕上げの正確さがポイントです。

ネイル施術 4名
(New競技)

ネイルの基本の技術やアートなどのテクニックを競う競技です。爪の長さや形、表面を整えてカラーを塗る「ネイルケアとカラーリング」と「ネイルチップアート」の2つの課題を行います。

パソコンデータ入力 8名
(知的障害者のみ対象)

パソコンを使用して、各種データ入力や修正を行います。3つの課題で入力の速さ、適確さを競います。文字・数字の入力だけでなく、数式や書式設定等を使用できるかもポイントとなります。

縫製 4名
(知的障害者のみ対象)

ミシンを使用してエプロンを完成させます。裁断されたパーツを組み合わせて、アイロン、ハサミ、目打ちも使い、仕上がり寸法の正確さ、作品の出来栄えを競います。ミシン・アイロンの使い方がポイントとなります！！

◎参加資格(次の①から④のいずれにも該当する方)

- ① 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはこれに準ずる判定を受けておられる方で、令和5年4月1日現在において満15歳以上の方。
- ② 北海道内居住者、また北海道内の事業所に勤務している方、もしくは道内の学校に通学する方。
- ③ 本大会競技への参加について支障をきたさない健康状態である方(競技時間に十分に耐えられる方)
- ④ 参加を希望する競技種目において、第38回(2018年)から第42回(2022年)までの全国障害者技能競技大会(アビリンピック)で「金賞」を受賞したことがない方。

■申込方法■ (JEED北海道支部ホームページ掲載) ●競技への参加を希望される方はインターネットで、『JEEDアビリン北海道』と検索し、「参加申込書」を入手してください。



ものづくりの楽しさを親子で体験しよう！

能力開発フェア

ポリテクセンター北海道 主催

○時間 10:00~15:00 予定

保護者の方々へ
ポリテクセンター北海道で、ものづくり体験を実施しますので、お子様と一緒にご参加ください。

○体験コース(参考:令和4年度の体験内容)

- I. 模型ひこうきづくり (高学年以上対象)
- II. ひかりものさしを作ろう! (高学年以上)
- III. みんなのラジオを作ろう! (高学年以上)
- IV. 電撃!! イライラ棒を作ろう! (低学年以上)
- V. 27キューブの立体木工パズルを作ろう! (5歳以上)



(JR琴似駅から徒歩5分、地下鉄東西線琴似駅から徒歩8分
来場者用無料駐車場あり)