

法テラスでは、多重債務などの金銭問題や、男女・夫婦に関する問題、職場でのいじめや解雇などの労働問題を始め様々な問題についての相談が寄せられ、このような法的なトラブルや悩みが自殺に至る原因の一つとなっていることも多いことから、法テラスにアクセスしてきた相談者をこれらの問題の解決へと導くことにより、自殺を未然に防ぐことができると考えられます。

金銭トラブルや借金の問題は非常に重い心の枷となります。特に、日本においては借金などの問題は自分の行いによるもの、自己責任という風潮があるように思われます。それは本人の援助希求行動の妨げにもなります。多くの講演などで関係者の話を聞く限り、多重債務の問題はどんな状況でも解決できると言われています。もし身近に借金等で大変な思いをされている方がいたら、そこから一歩踏み出し適切なサポートを受けられる相談機関に相談してみてもいいでしょうか。

北海道における相談先一覧

死にたい気持ちについて

- ・北海道いのちの電話 連絡先：011-231-4343
- ・こころの電話相談 連絡先：0570-064556
- ・北海道立精神保健福祉センター
(札幌市民以外の方) 連絡先：011-864-7000
- ・札幌こころのセンター
(札幌市民の方) 連絡先：011-622-0556

経済問題について

- ・法テラス 連絡先：0570-078-374
- ・北海道財務局 多重債務者相談窓口 連絡先：011-807-5144
- ・日本クレジットカウンセリング協会 連絡先：0570-031640
- ・日本司法書士会連合会 連絡先：0120-55-2059
- ・札幌弁護士会 連絡先：011-251-7730

参考文献

厚生労働省、2017、『平成29年版 自殺対策白書』

一般社団法人日本うつ病センター、2017、『ワンストップ支援における留意点』

【3】お知らせ.....

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜日（12月29日～1月3日を除く） 10:00～16:00

Tel：0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記.....

北海道では雪が溶け、いよいよ桜の開花も間近となっております。季節の変わり目は体調を崩しやすいと聞きます。体調には十分お気をつけください。

新年度に入り、Andante 執筆メンバーにも変化がありました。

これからもお役に立てる情報をお伝えしていけるよう努力していきますのでどうぞ宜しくお願ひします。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.107 は、2018 年 5 月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp