

北海道の自殺対策について

北海道地域自殺予防情報センター

=====  
試される大地

H21.08.31

[ 北海道 ]

北海道の自殺対策について  
～自殺の実態を知ろう～

Vol.001

Hokkaido

Government

発行:北海道地域自殺予防情報センター  
=====

\*\*\*\*\*

— 発行にあたって —

この度、北海道地域自殺予防情報センターでは、北海道の自殺対策について広く知っていただくため、道民の皆様へ向けてメールマガジンを発行することになりました。

本道における自殺者数は、平成10年に急増して以来、年間1,500人前後で推移しています。そのうち約7割が男性で、近年では特に働き盛りの年代の自殺が問題となっています。

北海道では、道内における自殺の実態や特徴を踏まえ、予防・危機介入・事後対応など、精神保健的な視点や社会・経済的な視点から総合的な対策に取り組んでいます。

また、民間団体を含む関係機関・団体と連携して、道民の方々が健やかに生活していけるよう、全道的な自殺対策に取り組んでいきます。

今後、このメールマガジンを通して、道民の皆様には自殺対策などについての情報提供を行っていきたいと考えています。

-----  
— 目次 —

**【1】北海道における自殺の現状**

◇道内の自殺者の割合

◇性別・世代別による特徴

**【2】様々な自殺対策の取り組み**

◇宮城県の自殺対策リボン

**【3】お知らせ**





②パネルディスカッション

「こころの危機を経験して 今私にできること」

日時:平成 21 年 9 月 6 日(日) 13:30～16:30

会場:札幌市教育文化会館 小ホール(定員 360 名) 札幌市中央区北 1 条西 13 丁目

・北海道地域自殺予防情報センターではメールマガジンのタイトルを募集しております。北海道の自殺対策について広く知って頂けるよう、このメルマガのタイトルを公募致します。ふるってご応募ください。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

応募先はこちら→ 精神保健福祉センター

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp

\*\*\*\*\*

【4】編集後記

「北海道の自殺対策について～自殺の実態を知ろう～」をご購読頂いてありがとうございました。自殺は 1 人が亡くなると、おおよそ 4～5 人のご家族が遺されます。そのため、道内では年間約 6 千人の「自死遺族」が生まれている計算になります。このような悲しい思いをする家族を増やさないよう皆様と協力し、尽力していきたいと思っています。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目 6 番 34 号

Tell 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp