



国立がん研究センターがん情報サービス

参考サイト

あなたにとって必要な情報を集めましょう。  
正しい知識を持つことが大切です。情報を得ることで、知らないことに対する漠然とした不安が軽減することがあります。

突然がんと診断されて、頭の中が真っ白になると多くの方が言います。家族も驚き、悲しみ、今後のことを考えて不安になります。

- がんと言われて、何をどうしたらいいかわからない
- 先生から説明されたけど、十分に理解できない
- セカンドオピニオンって、どうしたらいいの
- 医療費が心配
- 治療しながら仕事ができるだろうか
- 職場、家族、友人などにどのように話せばいいのだろう
- 家族として、どのように声をかけたらいいかわからない…
- 子供に病気をどのように伝えたらいいかわからない…
- 同じ病気の人と話がしてみたい

治療と仕事の両立は可能です。  
仕事のことでも悩んでいたら、是非辞める前に相談してください。

がんの診断時に働いていた方の約70%は、同じ職場に復帰しています。  
働くことは生活や治療継続のためだけでなく、生き甲斐や生活の質の維持にもつながります。仕事を辞めると決めてしまう前に、一度立ち止まって考えてみてください。

- がんのことを話すし解雇されるの？
- やっぱ仕事をやめて治療に専念すべき？
- 職場に迷惑をかけるかも…
- 仕事を続ける自信がない…

まずは不安な気持ちを誰かに話してみよう。

すべてを一人で解決しようとせずに、家族や友人、同僚、そして医療関係者に助けを求めてください。  
あなたは決してひとりではないのです。

病院の中のがん相談支援センターやがんサロン、患者会など、あなたの気持ちを聞いてくれる場所があります。



北海道のがん相談支援センター一覧は裏面にあります。

治療中の生活において、あなたが大事にしたいことを主治医に伝えましょう。

相談方法は面談・電話・電子メールなどで、かかりつけの病院以外でも、無料で利用できます。  
相談で利用されるときは、予約が必要な場合もありますので、事前に各がん相談支援センターへお問い合わせください。



がんについて詳しい看護師や、生活全般の相談ができるソーシャルワーカーなどが、相談員として対応しています。国が指定した研修を修了したがん相談支援センターの相談員は、バッジをつけています。

すぐに仕事をやめないで！

治療を受けながら働く人が増えています。  
治療と仕事を両立するための方法を一緒に考えます。

ひとりで悩まず、相談してみましょう。

不安や悩み、心配事の解決方法の一つとして、専門家に相談してみましょう。

患者さんやご家族など、ご自分でなくても無料で利用できるがんに関する相談窓口が、**がん相談支援センター**です。

医療的な悩みだけでなく、就労、教育、介護…がん患者・家族の皆さんが日々生活をしていく中で生じる多種多様な悩みを遠慮なく相談しましょう。

みましょう。

がんと言われたとき

知ってほしいこと

# 北海道のがん相談支援センター

<b>旭川市</b>			
JA北海道厚生連 旭川厚生病院	がん相談支援センター	旭川市1条通24-111-3	直通 0166-38-2201
旭川医科大学病院	がん相談支援センター	旭川市緑が丘東2条1-1-1	直通 0166-69-3231
市立旭川病院	がん相談支援センター	旭川市金星町1-1-65	代表 0166-24-3181(内線)5372
<b>岩見沢市</b>			
北海道中央労災病院	相談支援センター	岩見沢市4条東16-5	代表 0126-22-1300(内線)497
<b>小樽市</b>			
小樽市立病院	がん相談支援センター	小樽市若松1-1-1	直通 0134-25-1605
<b>帯広市</b>			
JA北海道厚生連 帯広厚生病院	がん相談支援科	帯広市西6条南8-1	代表 0155-24-4161(内線)2503
<b>北見市</b>			
北見赤十字病院	がん相談支援センター	北見市北6条東2-1	代表 0157-24-3115(内線)2201
<b>釧路市</b>			
市立釧路総合病院	医療連携相談室	釧路市春湖台1-12	直通 0154-41-0014
釧路労災病院	がん相談支援センター	釧路市中園町13-23	代表 0154-22-7191
<b>札幌市</b>			
国立病院機構 北海道がんセンター	がん相談支援センター	札幌市白石区菊水4条2-3-54	直通 011-811-9118
市立札幌病院	がん相談支援センター	札幌市中央区北11条西13-1-1	代表 011-726-8101
札幌医科大学附属病院	がん診療相談室	札幌市中央区南1条西16-291	直通 011-688-9506
JA北海道厚生連 札幌厚生病院	がん相談支援センター	札幌市中央区北3条東8-5	代表 011-261-5331(内線)2219
北海道大学病院	がん相談支援センター	札幌市北区北14条西5	直通 011-706-7040
恵佑会札幌病院	相談支援センター がん相談室	札幌市白石区本通14丁目北1-1	直通 011-863-2106
KKR札幌医療センター	地域連携・がん相談支援センター	札幌市豊平区平岸1条6-3-40	直通 011-832-3260
手稲溪仁会病院	がん相談支援センター	札幌市手稲区前田1条12-1-40	直通 011-685-2976
<b>砂川市</b>			
砂川市立病院	がん相談支援センター	砂川市西4条北3-1-1	代表 0125-54-2131(内線)1056
<b>苫小牧市</b>			
王子総合病院	がん相談支援センター	苫小牧市若草町3-4-8	代表 0144-32-8111(内線)263-390
<b>函館市</b>			
市立函館病院	がん相談支援センター	函館市港町1-10-1	代表 0138-43-2000(内線)3289
函館五稜郭病院	がん相談支援室(がん相談支援センター)	函館市五稜郭町38-3	代表 0138-51-2295
<b>室蘭市</b>			
日鋼記念病院	がん相談支援センター	室蘭市新富町1-5-13	直通 0143-22-2225

- ※1. 対応曜日や時間は、病院により異なりますので、事前にご確認ください。  
2. 相談は無料ですが、通話料は発信者負担となります。  
3. この他に、北海道独自の要件により指定された「北海道がん診療連携指定病院」等にも「がん相談支援センター」があります。

# 北海道のがん患者会・支援団体

<b>乳がん</b>	
●あけぼの会・北海道支部	011-717-8961
●若年性乳がんサポートコミュニティ pinkring.hokkaido@gmail.com Pink Ring 北海道branch	
※乳がん患者会は、その病院やクリニックに受診している患者限定の患者会などもあります。	
<b>婦人科がん・乳がん</b>	
●ベニバナの会	011-611-2111(内線)28590
<b>50歳未満、もしくは18歳以下のお子様のいるがん女性患者</b>	
●Luxia(ラクシア)	luxia.hmni@gmail.com
<b>婦人科がん</b>	
●ハピネスステーション(旭川)	080-9329-3643
●すずらんの会	080-9329-3643
<b>肺がん</b>	
●北海道肺がん患者と家族の会	011-615-6060 奇数月第1水曜13:00~15:00
<b>悪性リンパ腫</b>	
●一般社団法人 グループ・ネクサス・ジャパン	03-6432-2567
<b>GIST 消化管間質腫瘍</b>	
●NPO法人 JISTERS	090-1388-2971
<b>すい臓がん</b>	
●NPO法人パンキャンジャパン北海道支部	080-9329-3643
<b>ストーマ保有者</b>	
●公益社団法人日本オストミー協会・札幌支部	011-764-2824
●公益社団法人日本オストミー協会・北海道旭川支部	0165-35-2731
●公益社団法人日本オストミー協会・帯広支部	01564-5-3035
<b>喉頭がん</b>	
●NPO法人 日喉連 北鈴会	011-885-2575
●NPO法人 日喉連 道南銀鈴会(函館)	0138-22-1434
<b>小児がん</b>	
●財団法人がんの子供を守る会北海道支部	011-512-3233 北海道難病センター内

<b>全がん</b>	
●市民のためのがん治療の会・北海道支部	011-682-5824 定例会 第3水曜日 13:00~15:00
●NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会	011-615-6060 ひまわりサロン(がん患者・家族サロン) 第1・3火曜日 13:30~15:30 第3金曜日 18:00~20:00 なのはなの会(がん患者遺族会) 第2火曜日 13:30~15:30 みもぞサロン(アピアランスケア) 偶数月第2土曜日 13:30~15:30 北海道 AYA 世代がん患者会アヤキタ! 第1日曜日 13:30 ~ 15:30
●がんサロン のあろん(not alone)	080-9329-3643 第3木曜日 13:00~16:00
●NPO法人 がん患者サポート北海道	info@cancersupport.jp
●がんサロンのあろん	070-5289-3212
●フォーエバー(室蘭)	0143-44-8093 茶話会 第4土曜日 (午前中のみ)
●函館がん患者・家族の会 元気会	0138-48-2056 患者サロン
●がん患者・家族の支援会「えんぼっくる」(帯広)	090-8428-9552 毎月第3水曜日 14:00~16:00
<b>ウィッグレンタル</b>	
●ウィッグレンタルサロン	011-615-6060 第2木曜日、第4火曜日 市民と共に創るホスピスケアの会事務所
●北海道がんセンター	がん相談支援センター 011-811-9118
●函館がん患者・家族の会 元気会	0138-48-2056 毎月第4木曜日 13:00~15:00 市立函館病院1階フォンテにて
●北見日赤病院	がん相談支援センター 0157-24-3115
●室蘭ウィッグレンタル	090-3398-5435(久保)
発行・問合せ <b>NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会</b> 〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F TEL 011-615-6060 E-mail shimin-hospice@nifty.com 表紙の絵：北の峯学園 S・K『空』／M・M『好きな色』 レイアウト：Inoue Design Lab 公益財団法人札幌がんセミナーのご支援により作成しました。	