



北海道立精神保健福祉センター
ギャンブル研究会（G研）のご案内

- 1 G研の目的
ギャンブル依存症（買い物依存症等を含む）から回復したいと希望する人達のための会です。お互いの体験を話したり聴いたりすることで、孤立感が和らいだり、今の状態に対する認識が深まったり、他の人の工夫を知るなど、回復に向けた動機を高めることを目的としています。
- 2 G研の参加のためには
 - ・参加を希望される方は、事前に当センター医師による面接を受けていただき、参加同意書を提出していただきます。
 - ・精神科医療機関に主治医がいる方は、主治医からの情報提供書が必要です。
- 3 G研では
会の参加の際には受付が必要です。
会の中で、個人の名前や居住地、職業などを話すことは強制されません、個人の自由です。
ここで話されたことは、ここだけのこととして秘密は厳守してください。
- 4 G研の進行
当センター職員等が行います。
- 5 日時と場所
月2回 第2・4木曜日 18:30～20:00
道立精神保健福祉センター集団治療室（札幌市白石区本通 16丁目北 6-34）

- 6 お問い合わせ
地域支援相談課相談研究係 011-864-7000

【令和6年度（2024年度）ギャンブル研究会開催日程】

開催月	第2木曜日	第4木曜日
令和6年4月	11日	25日
5月	9日	23日
6月	13日	27日
7月	11日	25日
8月	8日	22日
9月	12日	26日
10月	10日	24日
11月	14日	28日
12月	12日	26日
令和7年1月	9日	23日
2月	13日	27日
3月	13日	27日

●注意事項●

- ・グループ運営を著しく損なう行為がある場合には、参加をお断りすることがあります。

