



健康経営推進に向けた 道の取組について

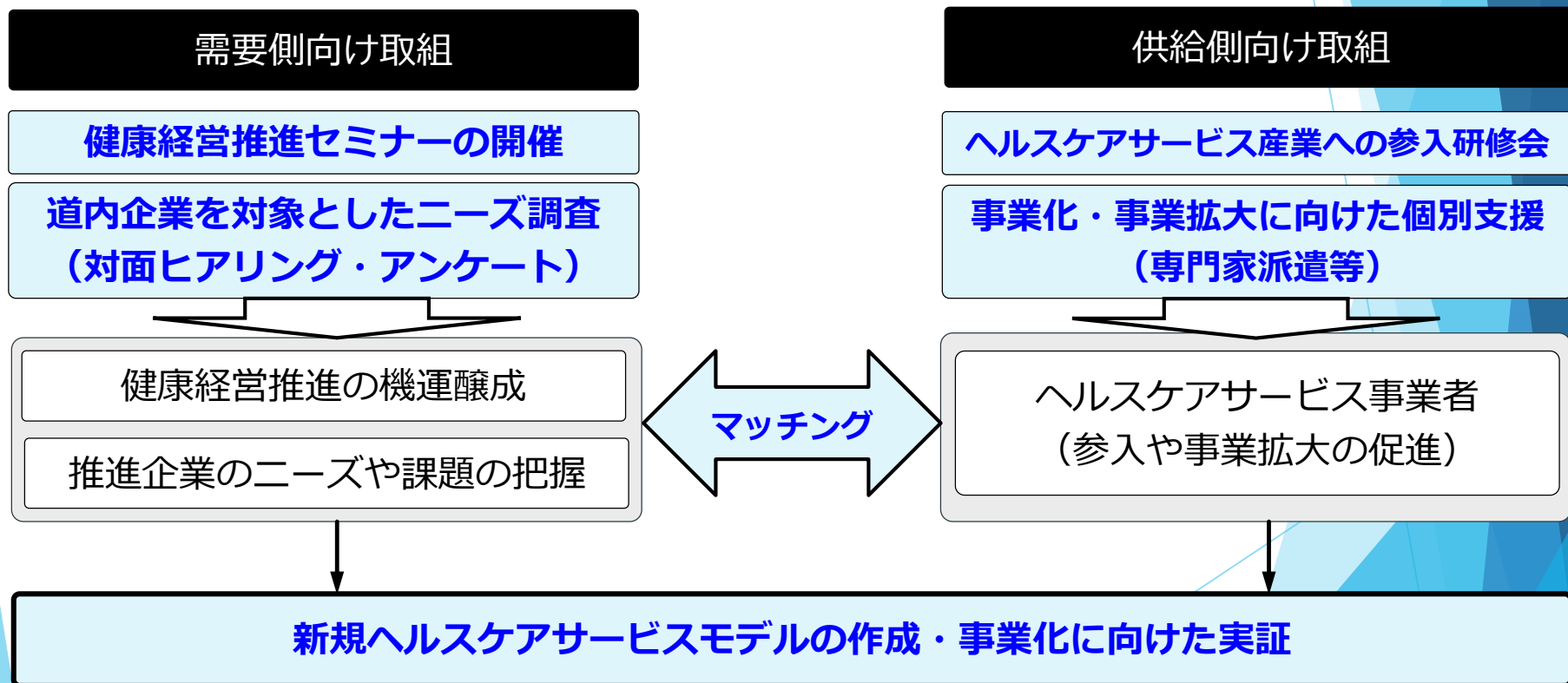
令和5年2月15日

北海道経済部産業振興局産業振興課

(健康長寿産業担当)

健康経営推進に向けた道の取組

北海道経済部産業振興課では、企業等が抱える様々な課題の解決策の一つとして注目されている **「健康経営」の推進** に資する **ヘルスケアサービス産業の振興** に取り組んでいます。



※青字：道「ヘルスケア関連サービス創出・販路拡大推進事業」にて実施

健康経営推進に向けた道の取組

■令和4年度取組概要

(ヘルスケア関連サービス創出・販路拡大推進事業)

区 分	実 施 内 容
健康経営の推進	<p><u>(1) 「健康経営推進セミナー」の開催 (R4年度：4回開催)</u> 健康経営の普及、取組推進の機運醸成に向け、連携協定を締結している民間企業や関係機関と連携し開催</p> <p>(2) 健康経営エキスパートアドバイザーによる無料相談</p>
ヘルスケアサービスへの参入、事業化促進	<p>(3) ヘルスケア関連サービス参入研修会の開催 (R4.9.16実施) 新たなヘルスケアサービスの開発や参入に向けたノウハウの取得に向けた研修会を開催</p> <p>(4) アドバイザー派遣 (随時実施) ヘルスケアサービスへの参入や新たな事業展開を検討している事業者等を対象に課題に応じた専門家を派遣し、課題解決を支援</p> <p><u>(5) ヘルスケアサービスの事業化促進</u></p> <ul style="list-style-type: none">・ニーズ調査 (ヒアリング調査：15社、アンケート調査：約2,000社)・ニーズ調査結果に基づき、<u>ヘルスケアサービス事業者とのマッチング支援</u>・<u>新規サービスモデルの作成・事業化に向けた実証</u>

(1) 健康経営推進セミナーの開催

開催日時等	開催概要
<u>R4.6.28</u> 中堅中小企業の人材 戦略“健康経営”	○主催：北海道、協会けんぽ北海道支部、明治安田生命保険相互会社 ○オンラインおよび対面（札幌市）で開催 ○内容 ・健康事業所 宣言～はじめよう『健康経営』【協会けんぽ】 ・「健康経営優良法人」認定取得のポイント【明治安田健康開発財団】
<u>R4.9.29</u> Hokkaido健康経営推 進セミナー2022	○主催：北海道、協会けんぽ北海道支部、大塚製薬株式会社 ○オンラインおよび対面（札幌市）で開催 ○内容 ・働く女性の健康について【NTT東日本札幌病院 産婦人科 部長】 ・道内企業における健康経営取組事例【(株)櫻井千田】 ・ヘルスケアサービスの提供事例【(株)SHARE、心理オフィス奏】
<u>R4.10.17</u> 健康経営推進セミ ナー2022（釧路）	○主催：北海道、アクサ生命保険株式会社 ○オンラインおよび対面（釧路市）で開催 ○内容 ・「一緒に健康経営を始めませんか？」【アクサ生命保険(株)】 ・道内企業における健康経営取組事例【(株)美警】 ・ヘルスケアサービスの活用事例【(株)ジョンソンホームズ】 ・道の取組説明（働く世代のヘルスケアサービスについて）【北海道】
<u>R4.12.7</u> 中堅中小企業の人材 戦略“健康経営”	○主催：北海道、協会けんぽ北海道支部、明治安田生命保険相互会社 ○対面（札幌市）で開催 ○内容 ・健康事業所宣言～はじめよう『健康経営』～【協会けんぽ北海道支部】 ・健康経営優良法人認定取得のポイント・事例紹介【明治安田健康開発財団】 ・道の取組説明（働く世代のヘルスケアサービスについて）【北海道】 ・座談会（参加者をグループ分けし、進行役のもとディスカッション）

(5) ヘルスケアサービスの事業化促進

【マッチング支援】

健康経営を推進したい企業等に対して、ニーズにマッチするヘルスケアサービスを提供可能な事業者とのマッチングを実施

- ・単に情報のマッチングだけではなく、両者との打ち合わせ・協議の場のセッティングしたり、他のコンテンツを紹介などの支援を実施しています。

■ 過年度のマッチングによる導入実績

健康経営推進企業

【食品会社】

- ・工場の従業員を中心に腰痛持ちが多いので解消したい
- ・従業員の運動習慣化を目的に市内スポーツクラブ利用を全額負担しているが利用者は固定されており、より多くの従業員の運動習慣化を促進したい。
- ・従業員の健康づくりを通じて、工場における生産性の向上を図りたい。

【建設会社】

- ・コロナ禍であり、従業員を集めて研修などを実施することが難しくなっており、オンライン講座を開催したが参加率が低い状態であり、より効果的な取組を実施したい。

【宿泊施設】

- ・従業員の健康づくりを推進する効果的な施策を検討したい。
- ・観光客や地域住民の健康づくりに繋がる取組を実施したい。

【住宅メーカー】

- ・若い従業員がスキルや経験が足りない中で在宅勤務していると、周囲に相談できずストレスがたまりやすい。
- ・ストレスチェックで注意が必要な結果が出た従業員を対象に面談を実施しているが、その後のケアが課題。
- ・社員の心を整える場面を用意したい。

ヘルスケアサービス事業者

【ヘルスケアサービス事業者】

- ・背骨・骨盤コンディショニングこしらボ及びコンディショニングカンパニーが連携した下記サービスを提案し**採用**（4月実施予定）
- ✓ 腰痛を含めた従業員の「コンディション状態」の可視化
- ✓ 個別カウンセリングやその結果をもとにしたプログラムの提供
- ✓ 腰痛予防に向けた作業姿勢や職場環境の改善アドバイス

【ヘルスケアサービス事業者】

- ・(株)share（札幌市）のオンライン
- ・フィットネスサービスをご紹介します、
- ・**採用**（4月に実施予定）



【ヘルスケアサービス事業者】

- ・心理オフィス奏（札幌市）が実施しているメンタルケアサービス（カウンセリング）をご紹介します**採用**（5月にサービス開始）



(5) ヘルスケアサービスの事業化促進

【新規サービスモデルの作成・事業化に向けた実証】

健康経営の推進に活用できる、企業向けの「ヘルスケアサービスメニュー」を作成し、企業による実証を実施。

R4年度：従業員の「睡眠の質向上」に特化した動機づけサポートモデル【実証実施中】

■概要：メンタルヘルスケアにも関係が深い「従業員の睡眠の質の向上」に向けた取組の促進のため、公式LINEをプラットフォームとして、従業員の動機づけをサポートする。

■実施内容

- ①ウェアラブルデバイス等により個々の睡眠や運動習慣データ（パーソナルヘルスレコード、以下PHR）を収集
- ②PHRを基に、専門家（睡眠アドバイザー・理学療法士等）との面談による評価やアドバイス
- ③睡眠の質の向上に向けた行動促進
 - ・LINEを通じた各種アドバイスや各個人毎での商品・サービス等の情報提供
 - ・日々の運動状況、睡眠の質の改善状況に応じてのポイント付与（取組意欲の継続）
- ④PHRを基に取組後のコンディション分析および結果のフィードバック

■実施期間および実施参加企業：3ヶ月間/税理士事務所（実証参加従業員：7名）

【実証のアウトプット】

- ①企業の福利厚生メニュー(案)
- ②企業および従業員双方での費用負担メニュー(案)の作成

<実証イメージ>

