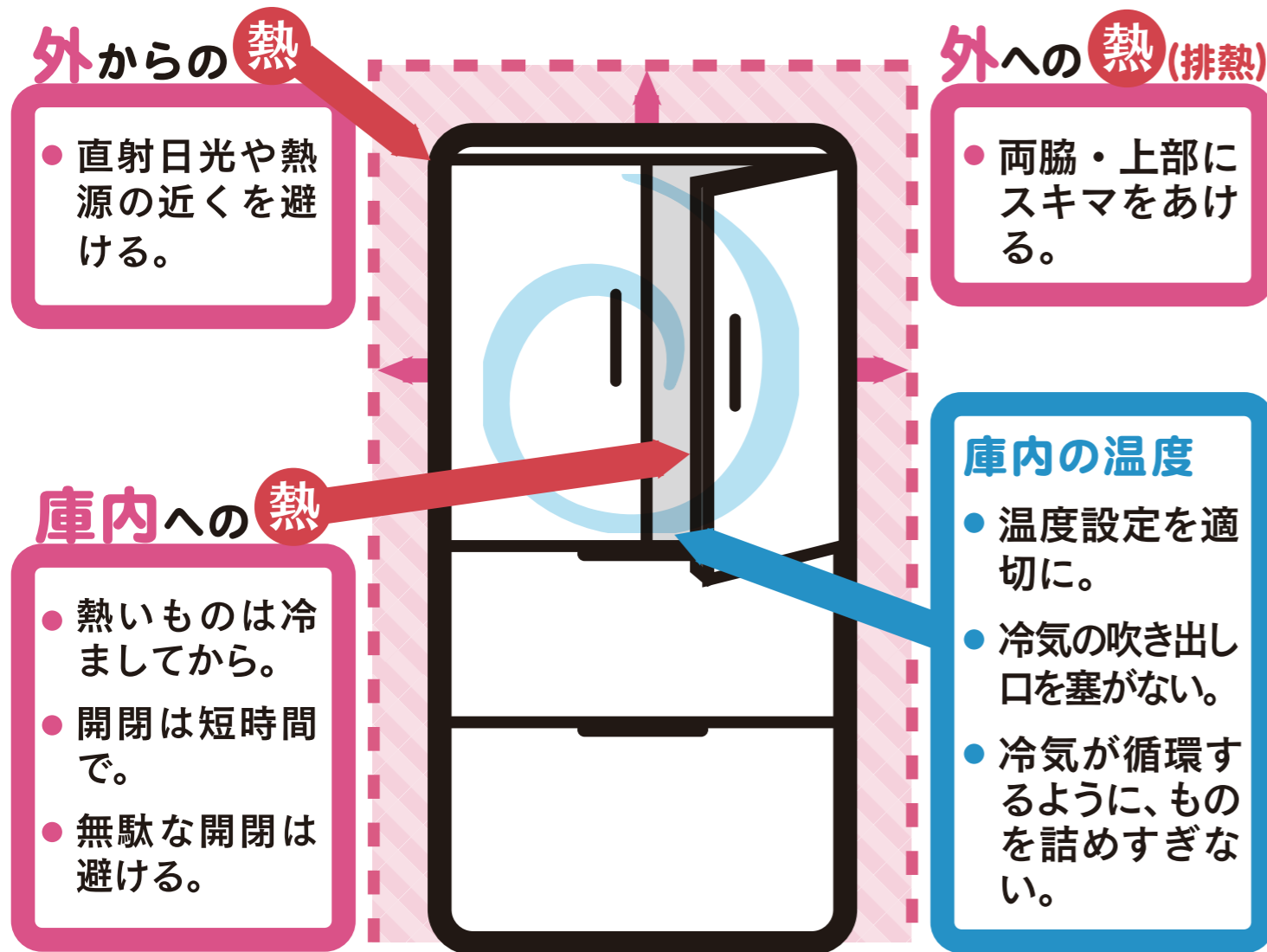


冷蔵庫・冷凍庫の省エネは、 「熱・温度の管理」がポイント!



節電効果ランキング

- 1 温度設定 ✨
- 2 周囲の隙間
- 3 詰め込みすぎない(冷蔵室)
- 4 開け閉めの回数を減らす
- 5 開け閉めの時間を短く

冷蔵庫くん、毎日ありがとう!



冷蔵庫・冷凍庫の買い替えは、 事前のチェックがポイント!

こんな冷蔵庫はそろそろ買い替え時かも…

- 10年以上使っている
- 冷え方が悪い
- 異音がする、音が大きくなった
- 冷蔵庫が2台以上ある
(大きめ1台にまとめた方がお得かも?)

9年前と比べたら約43%の省エネに!

「上手な家電の買い替え術」(京都府地球温暖化防止活動推進センター)

壊れる前に… 普段から情報収集を!

家電店で!



☆の数と年間消費電力量をチェック!

お友だちから!



WEBで!

しんきゅうさん で検索 🔍

365日働き続ける冷蔵庫は工夫ポイントがいっぱい!

熱と温度に気をつけよう!

スキマ、大事!

外からの熱
直射日光や熱源の近くを避ける

庫内への熱
・熱いものは冷ましてから
・開閉は短時間
・無駄な開閉は避ける

冷蔵庫はスキマが大事だけど…
冷凍室は、お互いが冷やし合うようものをぎっしり詰めた方がいい!



外への熱 (排熱)

製造年や年間消費電力量はドアポケットのラベルに表示

冷蔵室の収納は冷気が循環するよう7割以下に!

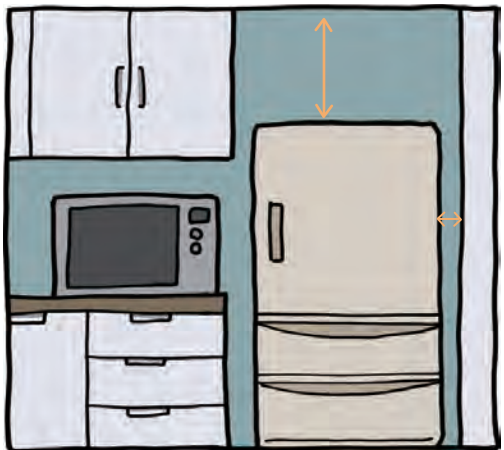
「これは意外!」「知らなかった!」の声多し!

- ・冷蔵室にはものを詰めすぎない
- ・入っているものを把握する
- ・開けている時間を短くする

冷蔵庫の横には1cm以上スキマがある
88%

冷蔵庫の上にはものを載せていない
61%

冷蔵庫の両側と上が壁に接している場合と片側のみ接している場合の年間消費電力の差はなんと年間45kWh (約1350円)!



お掃除大事!

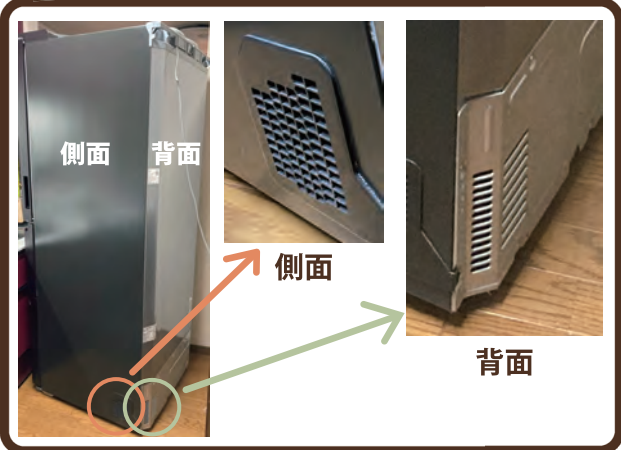
冷蔵庫の裏や側面下部のホコリは、放熱の妨げになり余計な電力を消費します。コンセント周りのホコリは漏電や発火の原因にも!年に一度、チェック&掃除しよう!

移動や再稼働については説明書をしっかり読もう

身内のアパートは冷蔵庫スペースが狭く隙間が作れず故障しました…スキマ大事!



冷蔵庫の掃除場所はここ!



側面

背面

側面

背面

「毎日育児で7人やわんやなのになぜか省エネしたくなるBOOK」

には、他にも無理なく楽しく取り組める省エネのアイデアがたくさん!ぜひ、チェックしてください!



冊子をダウンロードできます!



発行: 株式会社 北翔
えべつ地球温暖化対策地域協議会
協力: NPO 法人北海道グリーンファンド
制作: しゃおりイラスト制作所&DESIGN チーム江別

